

# 藍斯·阿姆斯壯 環法自由車賽七冠王

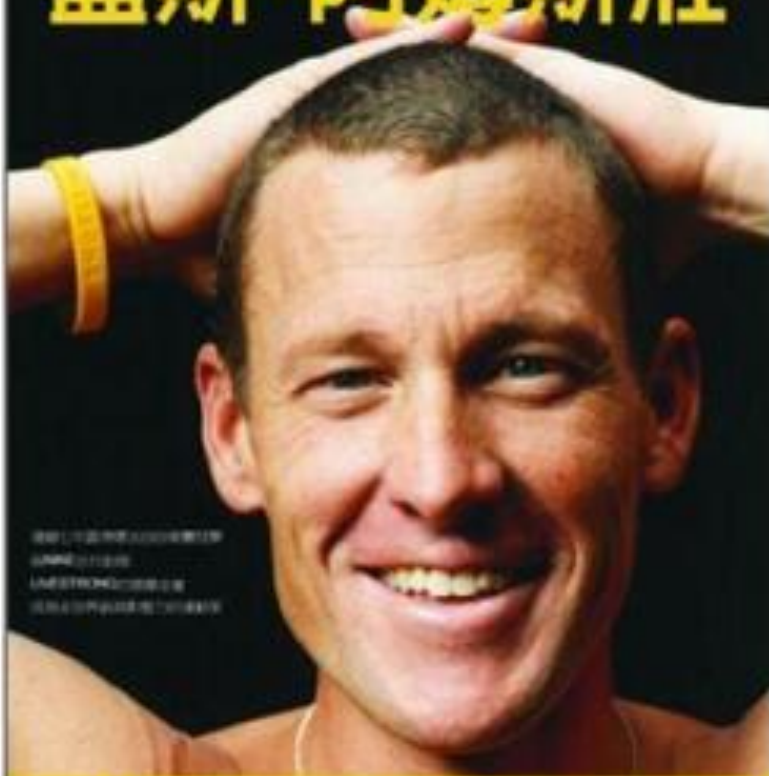
1

國立體育大學陸上系三年級  
黃詩穎

環法自由車賽七冠王

Lance - The Making of the World's Greatest Champion

# 藍斯·阿姆斯壯



美國七次環法自由車賽冠軍得主  
LANCE ARMSTRONG  
LANCE ARMSTRONG 的傳奇生涯  
以及他如何克服癌症重生的故事

約翰·威考克森 (John Wilcockson) 著 莊宏傑 譯

# 大綱

- 環法自由車賽
- 車賽裝備
- 人物介紹
- 小藍斯體育生涯的開始
- 職業車手
- 戰勝病魔
- 重返職業車壇
- 成立癌症基金會
- 證明自己的清白
- 服用禁藥
- 心得分享
- 資料來源

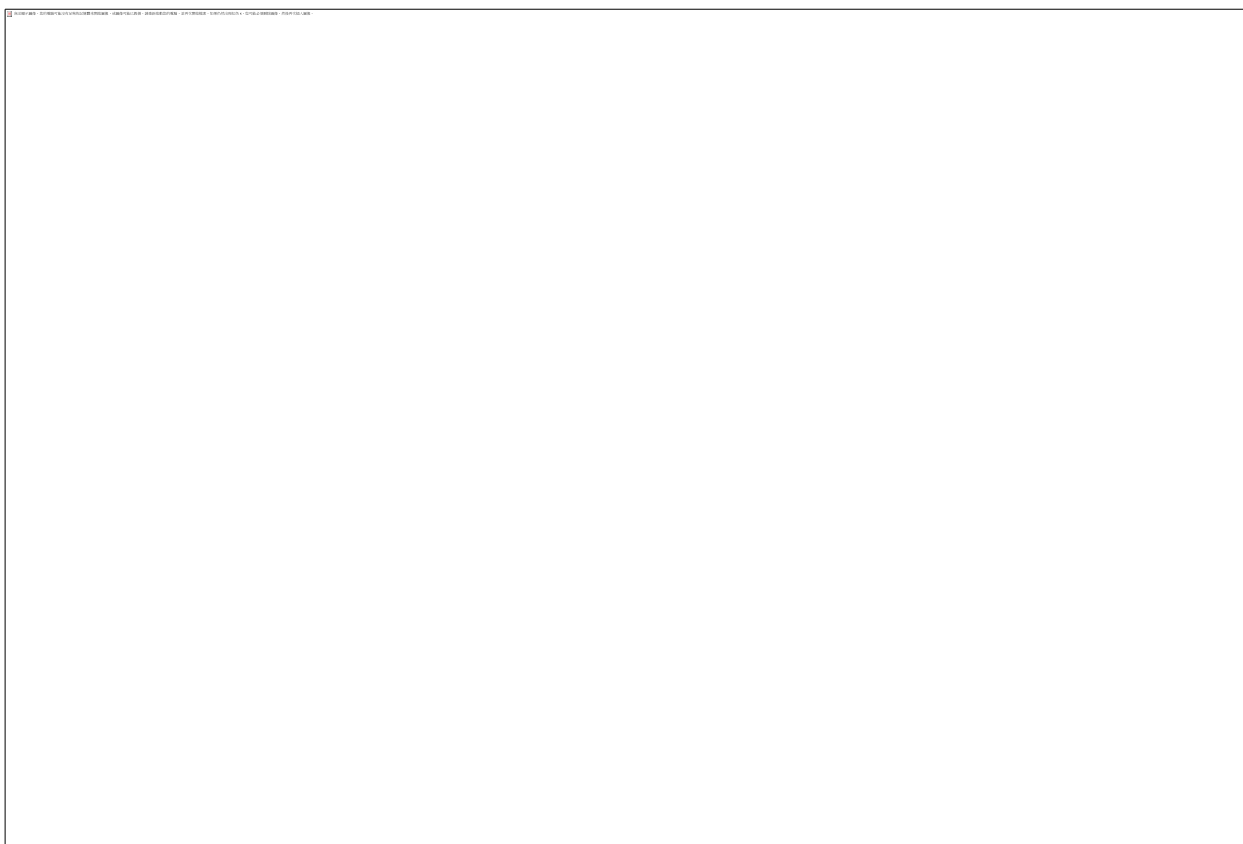
# 環法自由車賽

- 多階段公路自由車運動



# 環法自由車賽

- 平地、丘陵、高山賽段



# 環法自由車賽

- 團體計時賽段
- 個人計時賽段



# 環法自由車賽

- 車隊內部選手
- 正將
- 副將
- 衝刺手
- 爬坡手
- 領騎「兔子」
- 運輸手

# 環法自由車賽

- 單站冠軍
- 黃衫
- 綠衫
- 紅點衫
- 白衫





# 車賽裝備



# 人物介紹

- 藍斯·阿姆斯壯



# 人物介紹

- 母親 琳達·穆尼漢
- 父親 特里·阿姆斯壯



# 人物介紹

- 前妻 克里斯汀·理查德
- 歌手 雪莉·克羅
- 安娜·漢森



# 小藍斯體育生涯的開始

- 美式足球、棒球
- 極限單車運動



# 小藍斯體育生涯的開始

- 14歲 鐵人三項
- 17歲 國家青年自行車隊
- 美國業餘冠軍
- 夏季奧運會
- 加入職業車手



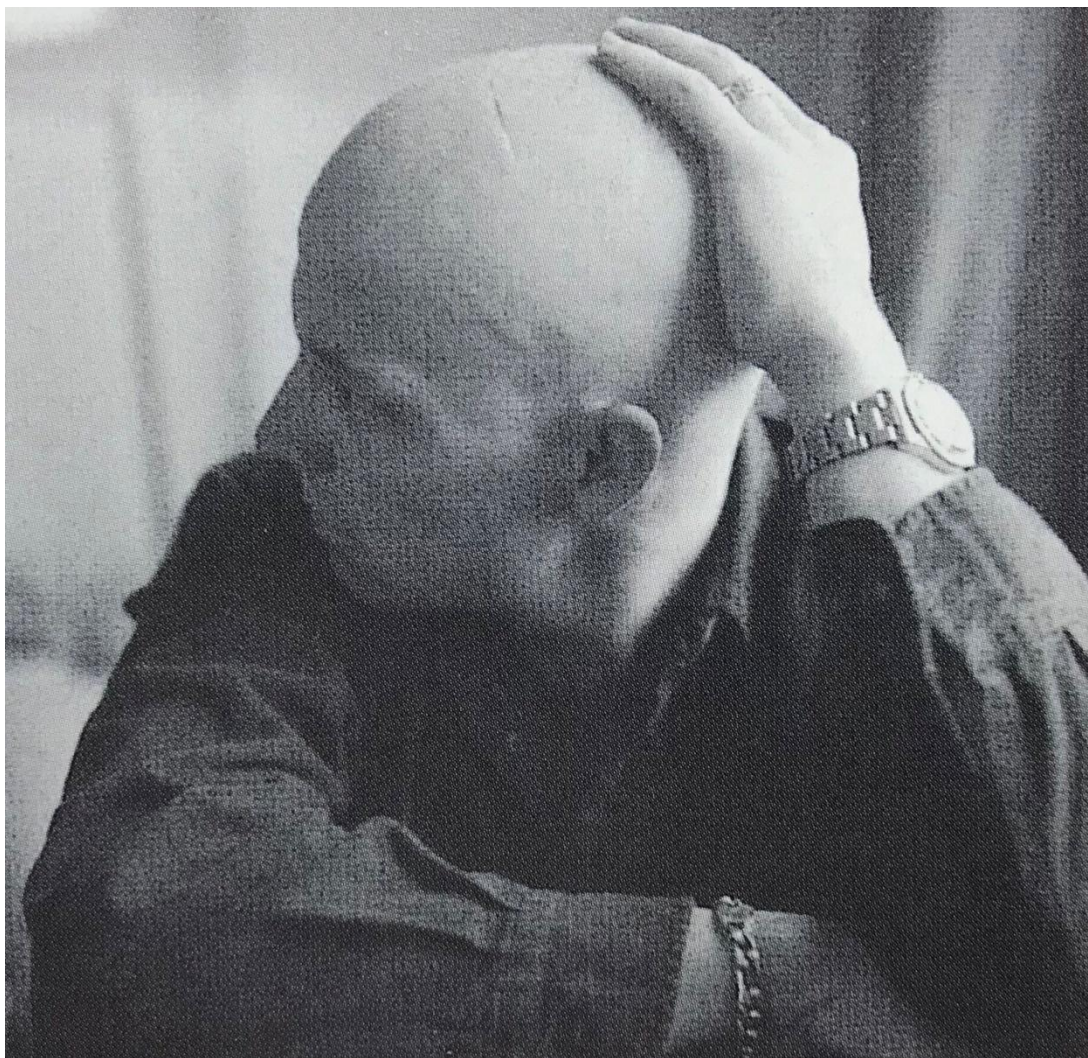
# 職業車手

- 聖賽巴斯坦古典賽
- 摩托羅拉隊
- 杜邦賽



# 戰勝病魔

- 睪丸癌第三期
- 腦部有腫瘤





# 重返職業車壇



# 成立癌症基金會



# 證明自己的清白



# 服用禁藥

- 宣布剝奪藍斯七冠
- 首度承認服用禁藥



# 心得分享



# 資料來源

- <http://tw.cycling.biji.co/index.php?q=news&act=info&id=8416&subtitle=%E7%92%B0%E6%B3%95%E8%B3%BD%E4%BA%8B%E8%A6%8F%E5%89%87%E7%B0%A1%E4%BB%8>
- <https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E7%8E%AF%E6%B3%95%E8%87%AA%E8%A1%8C%E8%BD%A6%E8%B5%9B>
- <https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%85%B0%E6%96%AF%C2%B7%E9%98%BF%E5%A7%86%E6%96%AF%E7%89%B9%E6%9C%97>
- <http://cyclingtime.com/tw/documents/6177.html>
- <http://cyclingtime.com/tw/documents/6218.html>