

# 失去雙腳，我用生命奔跑

國立體育大學

陸上系二年級

吳伊庭



作者：

艾美·帕迪 AMY PURDY

蜜雪兒·巴芙 MICHELLE BURFORD

# 大綱

- 前言
- 人物介紹
- 內容
- 心得
- 結語

# 前言

生命可以給你苦難，  
卻可能是幫助你達到人生巔峰的助力



## 人物介紹

- 艾美·帕迪Amy Purdy
- 美國頂尖女子單板滑雪選手
- 曾經獲得三項肢障單板滑雪國際賽事金牌
- 2014年俄國索契殘障奧運摘下銅牌



在她**18**歲前



- 不料**19**歲的這一天，永遠改寫了她的人生...




- 敗血性休克，脾臟爆裂、腎功能喪失，存活率只剩2%
- 失去雙腳、脾臟、腎臟，但她沒被擊倒









## 艾美的復健之路

- 她心裡想著
- 用這破玩意我怎麼環遊世界



她這樣渡過了數個月..


心理





生理



A photograph of a woman with long brown hair, wearing a red and black striped long-sleeved shirt and light-colored pants, sitting on a brown sofa. A beagle dog is sitting on the sofa to her left. The background features a white curtain on the left and a dark red patterned curtain on the right. The entire image is overlaid with a dark semi-transparent layer. In the center of this layer, there is a white vertical line on the left side and a white question in Chinese characters. The word 'Orange' is faintly visible in the background on the right side.

如果你是作者  
你會怎麼寫下你人生的故事?



在4個月後 她重拾拿了滑雪板



在2005年  
重新的回到崗位





在2014年  
俄國索契殘障奧運摘下銅牌

## 結語

- 每個人都有著夢想，但人生不會都是順遂的  
總會反覆經歷轉折和失敗，所以不要害怕而逃避  
勇敢的追逐你的夢

## 資料來源

<http://xyz989.pixnet.net/blog/post/46430335-%e3%80%90%e8%a9%a6%e8%ae%80%e3%80%91%e3%80%8a%e5%a4%b1%e5%8e%bb%e9%9b%99%e8%85%b3%ef%bc%8c%e6%88%91%e7%94%a8%e7%94%9f%e5%91%bd%e5%a5%94%e8%b7%91%e3%80%8bbling-be>

[https://www.kingstone.com.tw/book/book\\_page.asp?kmcode=2017850117800&show=freeread](https://www.kingstone.com.tw/book/book_page.asp?kmcode=2017850117800&show=freeread)



END 謝謝大家~~