

國立體育大學 306A-陸上運動技術學系(陸上系)課程內容計畫表(學制：學士班)

108.3.22系課程、108.5.7院課程、108.6.5教務會議討論修正通過、109.3.16系課程、109.5.7院課程、109.5.19校課程修正通過、109.7.2系課程、109.7.15校課程修正通過

說明：

- 一、本課程為109學年度入學一年級新生適用。
- 二、本系畢業學分為128學分(通識：28學分；共同必修：50學分；分組必修：14學分/9學分、選修至少36學分/41學分)。
- 三、各科目開設學年或學期，得視實際情況彈性調整。
- 四、108學年度(起)入學之大一生【服務學習】課程為必修上下學期各1學分，一上、一下每學期各1學時。
- 五、田徑及體操須分別修滿2學分，始採計畢業學分。
- 六、體育術科除體適能及游泳外其他術科至少4學分，總計運動學分共6學分。(校規定)
- 七、分組必修A、B二組中至少完成其中一組學分。

畢業門檻：除128學分數外，在學期間另須達到下列條件之一方得畢業

- 1.各單項協會所頒發之教練證、裁判證或體育相關證照2張。
- 2.參加國際運動會(錦標賽)當選國家代表隊選手。
- 3.參加全國運動會、大專運動會、全國錦標賽前三名。

科目類別 Catrgoty	課號 Course Code	科目名稱 Course Title	學分數 Credits	學時數 hours	跨領域數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註 Remarks
						Freshman		Sophomore		Junior		Senior		
						上	下	上	下	上	下	上	下	
共同必修-田徑專長	SA00130	運動專長訓練(田徑)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00246	運動專長訓練(田徑)(含晨間訓練)	12	48	不限			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00349	運動專長訓練(田徑)(含晨間訓練)	12	48	不限					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)
共同必修-田徑專長學分小計			36			6	6	6	6	6	6	0	0	
共同必修-體操專長	SA00132	運動專長訓練(體操)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00248	運動專長訓練(體操)(含晨間訓練)	12	48	不限			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00351	運動專長訓練(體操)(含晨間訓練)	12	48	不限					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)
共同必修-體操專長學分小計			36			6	6	6	6	6	6	0	0	
共同必修-射箭專長	SA00131	運動專長訓練(射箭)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00247	運動專長訓練(射箭)(含晨間訓練)	12	48	不限			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00350	運動專長訓練(射箭)(含晨間訓練)	12	48	不限					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)
共同必修-射箭專長學分小計			36			6	6	6	6	6	6	0	0	
共同必修-舉重專長	SA00133	運動專長訓練(舉重)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00249	運動專長訓練(舉重)(含晨間訓練)	12	48	不限			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00352	運動專長訓練(舉重)(含晨間訓練)	12	48	不限					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)
共同必修-舉重專長學分小計			36			6	6	6	6	6	6	0	0	
共同必修-游泳專長	SA00147	運動專長訓練(游泳)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6							109學年度新增，各專長分項必修(全學年課程)
	SA00260	運動專長訓練(游泳)(含晨間訓練)	12	48	不限			6	6					109學年度新增，各專長分項必修(全學年課程)
	SA00368	運動專長訓練(游泳)(含晨間訓練)	12	48	不限					6	6			109學年度新增，各專長分項必修(全學年課程)
共同必修-游泳專長學分小計			36			0	0	0	0	6	6	0	0	
共同必修-核心課程	SA00145	服務學習(一)	1	1	不限	1								108學年度起改為1學分1學時
	SA00146	服務學習(二)	1	1	不限		1							108學年度起改為1學分1學時
	SA00144	游泳(一)	1	2	不限		1							
	SA00112	體適能	1	2	不限		1							
	SA00210	運動生理學	2	2	不限			2						(原SA256運動生理學(一))
	SA00240	運動心理學	2	2	不限			2						(原SA258運動心理學(一))
	SA00309	運動生物力學	2	2	不限				2					(原SA362運動生物力學(一))
	SA00311	運動訓練法	4	4	不限				2	2				(全學年課程)
共同必修-核心課程學分小計			14			1	3	4	0	4	2	0	0	
分組必修A(競技組)(最低應修學分數:14)	SA00439	運動專長訓練(田徑)(含晨間訓練)	12	48	不限							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00441	運動專長訓練(體操)(含晨間訓練)	12	48	不限							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00440	運動專長訓練(射箭)(含晨間訓練)	12	48	不限							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00442	運動專長訓練(舉重)(含晨間訓練)	12	48	不限							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00445	運動專長訓練(圍棋)	12	48	不限							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00461	運動專長訓練(游泳)(含晨間訓練)	12	48	不限							6	6	109學年度新增，各專長分項必修(全學年課程)
分組必修A(競技組)(最低應修學分數:14)學分小計			74			0	0	0	0	0	0	37	37	(全學年課程)
分組必修B(重量訓練指導)(最低應修學分數:8)	SA00366	體能訓練法	2	2	不限					2				
	SA00449	重量訓練理論與實務	2	2	不限								2	
	SA00450	重量訓練指導	2	2	不限									2
	SA00451	重量訓練實習	3	9	不限									3
分組必修B(重量訓練指導)(最低應修學分數:9)學分小計			9			0	0	0	0	2	0	2	5	
分組必修C(體適能與游泳)(最低應修學分數:9)	SA00111	田徑	2	4	不限	1	1							
	SA00113	體操	2	4	不限	1	1							
	SA00109	體育學原理	2	2	不限	2								(原SA127體育原理)
	SA00110	人體解剖生理學	2	2	不限	2								(原SA129解剖生理學)
	SA00126	運動按摩術	2	2	不限		2							
	SA00148	運動營養學	2	2	不限		2							(原SA135營養教育)
	SA00134	國際體育現勢	2	2	不限		2							
	SA00211	運動傷害與急救	2	2	不限			2						
	SA00217	舞蹈	1	2	不限			1						
	SA00223	安全教育與急救	2	2	不限			2						
	SA00255	游泳(二)	1	2	不限			1						
	SA00209	體育測驗與評量	2	2	不限				2					
	SA00214	體育英語	2	2	不限				2					
	SA00216	籃球	1	2	不限				1					
	SA00218	足球	1	2	不限					1				
	SA00254	舞蹈(二)	1	2	不限					1				

