

國立體育大學 306A-陸上運動技術學系(陸上系)課程內容計畫表(學制：學士班)

108.3.22系課程、108.5.7院課程、108.6.5教務會議討論修正通過

說明：

- 一、本課程自108學年度起實施。
- 二、本系畢業學分為128學分(通識：28學分；共同必修：50學分；分組必修：14學分/9學分、選修至少：36學分/41學分)。
- 三、各科目開設學年或學期，得視實際情況彈性調整。
- 四、108學年入學之大一生【服務學習】課程為必修上下學期各1學分，一上、一下每學期各1學時。
- 五、專長/田徑/體操之全學年課程均必須選修上、下學期之課程並及格，始能取得該課程之學分。
- 六、體育術科除體適能及游泳外其他術科至少4學分，總計運動學分共6學分。(校規定)
- 七、分組必修A、B二組中至少完成其中一組學分。

畢業門檻：除128學分數外，在學期間另須達到下列條件之一方得畢業

- 1.各單項協會所頒發之教練證、裁判證或體育相關證照2張。
- 2.參加國際運動會(錦標賽)當選國家代表隊選手。
- 3.參加全國運動會、大專運動會、全國錦標賽前三名。

科目類別 Catrgoty	課號 Course Code	科目名稱 Course Title	學分數 Credits	學時數 hours	跨領域數	第一學年 Freshman		第二學年 Sophomore		第三學年 Junior		第四學年 Senior		備註 Remarks	
						上	下	上	下	上	下	上	下		
共同必修-田徑專長	SA00130	運動專長訓練(田徑)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)	
	SA00246	運動專長訓練(田徑)(含晨間訓練)	12	48	不限			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)	
	SA00349	運動專長訓練(田徑)(含晨間訓練)	12	48	不限					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)	
共同必修-田徑專長學分小計			36			6	6	6	6	6	6	0	0		
共同必修-體操專長	SA00132	運動專長訓練(體操)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)	
	SA00248	運動專長訓練(體操)(含晨間訓練)	12	48	不限			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)	
	SA00351	運動專長訓練(體操)(含晨間訓練)	12	48	不限					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)	
共同必修-體操專長學分小計			36			6	6	6	6	6	6	0	0		
共同必修-射箭專長	SA00131	運動專長訓練(射箭)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)	
	SA00247	運動專長訓練(射箭)(含晨間訓練)	12	48	不限			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)	
	SA00350	運動專長訓練(射箭)(含晨間訓練)	12	48	不限					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)	
共同必修-射箭專長學分小計			36			6	6	6	6	6	6	0	0		
共同必修-舉重專長	SA00133	運動專長訓練(舉重)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)	
	SA00249	運動專長訓練(舉重)(含晨間訓練)	12	48	不限			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)	
	SA00352	運動專長訓練(舉重)(含晨間訓練)	12	48	不限					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)	
共同必修-舉重專長學分小計			36			6	6	6	6	6	6	0	0		
共同必修-圍棋專長	SA00357	運動專長訓練(圍棋)	12	48	不限					6	6			各專長分項必修(全學年課程)	
	共同必修-圍棋專長學分小計			12			0	0	0	0	6	6	0	0	
共同必修-核心課程	SA00145	服務學習(一)	1	1	不限	1								108學年度起改為1學分1學時	
	SA00146	服務學習(二)	1	1	不限		1							108學年度起改為1學分1學時	
	SA00144	游泳(一)	1	2	不限	1									
	SA00112	體適能	1	2	不限	1									
	SA00256	運動生理學(一)	2	2	不限			2							
	SA00258	運動心理學(一)	2	2	不限			2							
	SA00362	運動生物力學(一)	2	2	不限					2					
	SA00311	運動訓練法	4	4	不限					2	2				(全學年課程)
共同必修-核心課程學分小計			14			1	3	4	0	4	2	0	0		
分組必修A(競技組)	SA00439	運動專長訓練(田徑)(含晨間訓練)	12	48	不限							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)	
	SA00441	運動專長訓練(體操)(含晨間訓練)	12	48	不限							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)	
	SA00440	運動專長訓練(射箭)(含晨間訓練)	12	48	不限							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)	
	SA00442	運動專長訓練(舉重)(含晨間訓練)	12	48	不限							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)	
	SA00445	運動專長訓練(圍棋)	12	48	不限							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)	
	SA00460	運動專項指導(二)	2	4	不限							1	1	(全學年課程)	
分組必修A(競技組)學分小計			62			0	0	0	0	0	0	31	31		
分組必修B(重量訓練指導)	SA00366	體能訓練法	2	2	不限					2					
	SA00449	重量訓練理論與實務	2	2	不限							2			
	SA00450	重量訓練指導	2	2	不限								2		
	SA00451	重量訓練實習	3	9	不限								3		
分組必修B(重量訓練指導)學分小計			9			0	0	0	0	2	0	2	5		
選修-輔助課程	SA00111	田徑	2	4	不限	1	1							(全學年課程)	
	SA00113	體操	2	4	不限	1	1							(全學年課程)	
	SA00127	體育原理	2	2	不限	2									
	SA00129	解剖生理學	2	2	不限	2									
	SA00126	運動按摩術	2	2	不限		2								
	SA00217	舞蹈	1	2	不限			1							
	SA00255	游泳(二)	1	2	不限			1							
	SA00211	運動傷害與急救	2	2	不限			2							
	SA00223	安全教育與急救	2	2	不限			2							
	SA00209	體育測驗與評量	2	2	不限				2						
	SA00216	籃球	1	2	不限			1							
	SA00218	足球	1	2	不限			1							
	SA00254	舞蹈(二)	1	2	不限			1							
	SA00257	運動生理學(二)	2	2	不限				2						
	SA00259	運動心理學(二)	2	2	不限				2						
	SA00312	運動社會學	2	2	不限					2					
	SA00314	排球	1	2	不限					1					
	SA00325	健康與體育概論	2	2	不限					2					
	SA00360	競技運動科學(一)	2	2	不限					2					
	SA00367	運動專項指導(一)	2	4	不限					1	1				(全學年課程)
	SA00213	運動裁判法	2	2	不限							2			
	SA00228	運動競賽實務	2	2	不限							2			
	SA00344	體適能與運動處方	2	2	不限						2				

SA00361	競技運動科學(二)	2	2	不限							2		
SA00363	運動生物力學(二)	2	2	不限							2		
SA00409	體育史	2	2	不限							2		
SA00416	羽球	1	2	不限							1		
SA00426	體育行政與管理	2	2	不限								2	
SA00443	幼兒體操	1	2	不限								1	
SA00448	幼兒體操指導	2	2	不限								2	
SA00411	教練學	2	2	不限									2
SA00430	體育學術寫作指導	2	2	不限									2
選修-輔助課程學分小計		56			6	4	6	9	8	14	5	4	
總學分													297
必修總學分數													60
選修最低學分數													68
畢業最低學分數													128
選修最低學分數備註													
畢業最低學分數備註													

總學分 總學時
297 969