

113(2)陸上系課程委員會會議(114.4.9)修正通過、競技學院113-4院課程會議(114.4.22)通過、113-2(1)校課程委員會會議(114.5.7)

一、大學部學生通識教育課程共需修畢28學分

二、共同課程16學分：(1)語文12學分：必修8學

三、分類課程12學分：(1)人文藝術選修2-6學分；(2)自然科學選修2-6學分；(3)社會科學選修2-6學分。

【B】陸上系

一、本課程表

二、本系畢業學分為128學分（通識：28學分）

三、各科目開設學年或學期，得視實際情況彈性調整。

三、各科目開設學年或學期，得視實際情況彈性調整。

四、108學年度(起)入學之大一生【服務學習】課程為必修上下學期各1學分，一上、一

五、體育術科除體適能及游泳外其他術科至少4學分，總計運動學分共6學分。(校規定)

六、運技三系大四分組選修(111學年度起入學學生適用)：競技組、師資

畢業

技士

2.參加國際運動會(錦標賽)當選國家代表隊選手。

參加全國運動會、大專運動會、全國錦標賽前三名。													
科目類別	課號	科目名稱	學分數	學時數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
Catrgoty	Course Code	Course Title	Credits	Hours	Freshman	Sophomore	Junior	Senior					Remarks
					上	下	上	下	上	下	上	下	
校訂必修	SA00112	體適能	1	2		1							
	SA00241	游泳	1	2	1								
	SA00145	服務學習(一)	1	1	1								108學年度起改為1學分1學時
	SA00146	服務學習(二)	1	1		1							108學年度起改為1學分1學時
校訂必修學分小合計			4	6	2	2	0	0	0	0	0	0	
院必修	SA00210	運動生理學	2	2			2						
	SA00240	運動心理學	2	2			2						
	SA00309	運動生物力學	2	2						2			
	SA00311	運動訓練法	4	4					2	2			(全學年課程)
院必修學分小合計			10	10	0	0	4	0	2	4	0	0	
系必修-田徑專長	SA00130	運動專長訓練(田徑)(含晨間訓練)	12	48	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00246	運動專長訓練(田徑)(含晨間訓練)	12	48			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00349	運動專長訓練(田徑)(含晨間訓練)	12	48					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)
系必修-體操專長	SA00132	運動專長訓練(體操)(含晨間訓練)	12	48	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00248	運動專長訓練(體操)(含晨間訓練)	12	48			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00351	運動專長訓練(體操)(含晨間訓練)	12	48					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)
系必修-射箭專長	SA00131	運動專長訓練(射箭)(含晨間訓練)	12	48	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00247	運動專長訓練(射箭)(含晨間訓練)	12	48			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00350	運動專長訓練(射箭)(含晨間訓練)	12	48					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)
系必修-舉重專長	SA00133	運動專長訓練(舉重)(含晨間訓練)	12	48	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00249	運動專長訓練(舉重)(含晨間訓練)	12	48			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00352	運動專長訓練(舉重)(含晨間訓練)	12	48					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)
系必修-游泳專長	SA00147	運動專長訓練(游泳)(含晨間訓練)	12	48	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00260	運動專長訓練(游泳)(含晨間訓練)	12	48			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00368	運動專長訓練(游泳)(含晨間訓練)	12	48					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)
系必修學分小計(僅算1~3年級單一項目)			36	144	6	6	6	6	6	6	0	0	
分組選修-A(競技組)	SA00439	運動專長訓練(田徑)(含晨間訓練)	12	48							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00441	運動專長訓練(體操)(含晨間訓練)	12	48							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00440	運動專長訓練(射箭)(含晨間訓練)	12	48							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00442	運動專長訓練(舉重)(含晨間訓練)	12	48							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00461	運動專長訓練(游泳)(含晨間訓練)	12	48							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)
分組選修-A(競技組)學分小計(僅算4年級單一項目)			12	48							6	6	
分組選修-B(師資組)	SA00111	田徑	1	2	1								參考本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00113	體操	1	2	1								參考本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00109	體育學原理	2	2	2								參考本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00110	人體解剖生理學	2	2	2								參考本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00325	健康與體育概論	2	2	2								參考本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00148	運動營養學	2	2		2							參考本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00409	體育史	2	2		2							參考本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00261	壘球	1	2			1						參考本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00217	舞蹈	1	2			1						參考本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00211	運動傷害與急救	2	2			2						參考本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00223	安全教育與急救	2	2			2						參考本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00218	足球	1	2				1					參考本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00216	籃球	1	2				1					參考本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00209	體育測驗與評量	2	2				2					參考本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00426	體育行政與管理	2	2				2					參考本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00314	排球	1	2					1				參考本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00371	有氧舞蹈	1	2					1				參考本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00372	健走運動	1	2					1				參考本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00312	運動社會學	2	2					2				參考本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00366	體能訓練法	2	2					2				參考本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
SA00348	網球	1	2						1			參考本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分	
SA00416	羽球	1	2						1			參考本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分	
SA00213	運動裁判法	2	2						2			參考本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分	
SA00344	體適能與運動處方	2	2						2			參考本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分	
分組選修-B(師資組)學分小計			37	48	8	4	6	6	7	6	0	0	
選修-課程	SA00449	重量訓練理論與實務	2	2	2								
	SA00450	重量訓練指導	2	2		2							
	SA00126	運動按摩術	2	2		2							
	SA00318	運動與法律	2	2			2						
	SA00262	運動心理技能實務操作	2	2				2					配合112球類系、112技擊系修正，原"運動心理學(進階)"(研究所師資開課)
	SA00245	運動生理學(進階)	2	2				2					
	SA00228	運動競賽實務	2	2				2					
	SA00212	國際體育現勢	2	2					2				
	SA00438	運動訓練管理	2	2					2				
	SA00370	匹克球	1	2						1			
	SA00346	運動生物力學(進階)	2	2						2			(研究所師資開課)
	SA00369	競技運動科學	2	2						2			(入門-研究所各實驗室師資開課，三系輪開)
	SA00462	運動科技實務與應用	2	2							2		(應用app/穿戴4D/器材)
SA00411	教練學	2	2								2		
選修-輔助課程學分小計			27	28	2	4	2	6	4	5	2	2	
總學分													126
必修總學分數(含通識28)													78
選修最低學分數													50
畢業最低學分數													128