

國立體育大學 306A-陸上運動技術學系(陸上系)課程內容計畫表(修正版)(學制：學士班)

111(1)陸上系系課程委員會會議(111.10.27)、陸上系內部師長(111.11.2)、第5次院主管會議(111.11.7)、111-1院開課協調會(111.11.9)、院課程修訂討論會議(111.11.17)、第6次院主管會議(111.12.5)、111(2)陸上系系課程會議(112.3.20)、第9次院主管會議(112.4.12)、競技學院課程委員會會議(112.4.28)、校課程委員會會議(112.5.9)修正：112(1)陸上系系課程委員會(112.10.30)、112(2)競技學院課程委員會(112.11.21)、校課程委員會(112.11.28)

【B】陸上系

說明：

- 一、本課程表適用112學年度後(含)入學之學生。
 - 二、本系畢業學分為128學分(通識：28學分；共同必修：50學分；選修：50學分，學科至少40學分、術科至多10學分；其中大四分組學科至少12學分)。
 - 三、各科目開設學年或學期，得視實際情況彈性調整。
 - 四、108學年度(起)入學之大一生【服務學習】課程為必修上下學期各1學分，一上、一下每學期各1學時。
 - 五、體育術科除體適能及游泳外其他術科至少4學分，總計運動學分共6學分。(校規定)
 - 六、選技三系大四分組選修(111學年度起入學學生適用)：競技組、師資組(師培生適用)、運動產業組、教練組4組。
- 畢業門檻：除128學分數外，在學期間另須達到下列條件之一方得畢業
- 1.各單項協會所頒發之教練證、裁判證或體育相關證照2張。
 - 2.參加國際運動會(錦標賽)當選國家代表隊選手。
 - 3.參加全國運動會、大專運動會、全國錦標賽前三名。

科目類別	課號	科目名稱	學分數	學時數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
					上	下	上	下	上	下	上	下	
Catgoty	Course Code	Course Title	Credits	Hours	Freshman	Sophomore	Junior	Senior	Remarks				
校訂必修	SA00112	體適能	1	2		1							
	SA00241	游泳	1	2		1							
	SA00145	服務學習(一)	1	1	1								108學年度起改為1學分1學時
	SA00146	服務學習(二)	1	1		1							108學年度起改為1學分1學時
校訂必修學分小合計			4	6	1	3	0	0	0	0	0	0	
院必修	SA00210	運動生理學	2	2			2						
	SA00240	運動心理學	2	2			2						
	SA00309	運動生物力學	2	2				2					
	SA00311	運動訓練法	4	4				2	2				(全學年課程)
院必修學分小合計			10	10	0	0	4	0	4	2	0	0	
系必修-田徑專長	SA00130	運動專長訓練(田徑)(含晨間訓練)	12	48	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00246	運動專長訓練(田徑)(含晨間訓練)	12	48			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00349	運動專長訓練(田徑)(含晨間訓練)	12	48					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)
系必修-體操專長	SA00132	運動專長訓練(體操)(含晨間訓練)	12	48	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00248	運動專長訓練(體操)(含晨間訓練)	12	48			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00351	運動專長訓練(體操)(含晨間訓練)	12	48					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)
系必修-射箭專長	SA00131	運動專長訓練(射箭)(含晨間訓練)	12	48	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00247	運動專長訓練(射箭)(含晨間訓練)	12	48			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00350	運動專長訓練(射箭)(含晨間訓練)	12	48					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)
系必修-舉重專長	SA00133	運動專長訓練(舉重)(含晨間訓練)	12	48	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00249	運動專長訓練(舉重)(含晨間訓練)	12	48			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00352	運動專長訓練(舉重)(含晨間訓練)	12	48					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)
系必修-游泳專長	SA00147	運動專長訓練(游泳)(含晨間訓練)	12	48	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00260	運動專長訓練(游泳)(含晨間訓練)	12	48			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00368	運動專長訓練(游泳)(含晨間訓練)	12	48					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)
系必修學分小計(僅算1-3年級單一項目)			36	144	6	6	6	6	6	6	0	0	
分組選修-A(競技組)	SA00439	運動專長訓練(田徑)(含晨間訓練)	12	48							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00441	運動專長訓練(體操)(含晨間訓練)	12	48							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00440	運動專長訓練(射箭)(含晨間訓練)	12	48							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00442	運動專長訓練(舉重)(含晨間訓練)	12	48							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00461	運動專長訓練(游泳)(含晨間訓練)	12	48							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)
分組選修-A(競技組)學分小計(僅算4年級單一項目)			12	48							6	6	
分組選修-B(師資組)	SA00111	田徑	1	2	1								師培生適用，依據本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00113	體操	1	2	1								師培生適用，依據本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00109	體育學原理	2	2	2								師培生適用，依據本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00110	人體解剖生理學	2	2	2								師培生適用，依據本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00325	健康與體育概論	2	2	2								師培生適用，依據本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00148	運動營養學	2	2	2								師培生適用，依據本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00409	體育史	2	2	2								師培生適用，依據本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00261	壘球	1	2			1						師培生適用，依據本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00217	舞蹈	1	2			1						師培生適用，依據本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00211	運動傷害與急救	2	2			2						師培生適用，依據本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00223	安全教育與急救	2	2			2						師培生適用，依據本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00218	足球	1	2				1					師培生適用，依據本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00216	籃球	1	2				1					師培生適用，依據本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00209	體育測驗與評量	2	2				2					師培生適用，依據本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00426	體育行政與管理	2	2				2					師培生適用，依據本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00314	排球	1	2					1				師培生適用，依據本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA371	有氧舞蹈	1	2						1			師培生適用，依據本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA372	健走運動	1	2							1		師培生適用，依據本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00312	運動社會學	2	2					2				師培生適用，依據本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00366	體能訓練法	2	2					2				師培生適用，依據本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00348	網球	1	2						1			師培生適用，依據本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00416	羽球	1	2						1			師培生適用，依據本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
	SA00213	運動裁判法	2	2						2			師培生適用，依據本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分
SA00344	體適能與運動處方	2	2						2			師培生適用，依據本校「健康與體育領域體育專長」中等學校師資職前教育專門課程任選12學分	
分組選修-B(師資組)學分小計(僅算4年級單一項目)			37	48	8	4	6	6	7	6	0	0	
選修-課程	SA00449	重量訓練理論與實務	2	2	2								
	SA00450	重量訓練指導	2	2		2							
	SA00126	運動按摩術	2	2		2							
	SA00318	運動與法律	2	2			2						
	SA00244	運動心理學(進階)	2	2				2					(研究所師資開課)
	SA00245	運動生理學(進階)	2	2				2					(研究所師資開課)
	SA00228	運動競賽實務	2	2				2					
	SA00370	匹克球	1	2						1			
	SA00438	運動訓練管理	2	2						2			
	SA00346	運動生物力學(進階)	2	2						2			(研究所師資開課)
	SA00369	競技運動科學	2	2						2			(入門-研究所各實驗室師資開課，三系輪開)
SA00462	運動科技實務與應用	2	2							2		(應用app/穿戴4D/器材)	
SA00411	教練學	2	2								2		
選修-輔助課程學分小計			25	26	2	4	2	6	3	4	2	2	
總學分													124
必修總學分數(含通識28)													78
選修最低學分數													50
畢業最低學分數													128