

國立體育大學 306A-陸上運動技術學系(陸上系)課程內容計畫表(學制：學士班)

【A】通識課程：(110學年度以後入學學生適用)

- 一、大學部學生通識教育課程共需修畢28學分
 二、共同課程16學分：(1)語文12學分：必修8學分+選修4學分；(2)資訊必修4學分
 三、分類課程12學分：(1)人文藝術選修2-6學分；(2)自然科學選修2-6學分；(3)社會科學選修2-6學分

【B】陸上系

- 說明：
 一、本課程為110學年度入學一年級新生適用。
 二、本系畢業學分為128學分（通識：28學分；共同必修：50學分；分組必修：14學分/9學分、選修至少：36學分/41學分）。
 三、各科目開設學年或學期，得視實際情況彈性調整。
 四、108學年度(起)入學之大一【服務學習】課程為必修上下學期各1學分，一上、一下每學期各1學時。
 五、體育術科除體適能及游泳外其他術科至少4學分，總計運動學分共6學分。(校規定)
 六、分組必修A、B二組中至少完成其中一組學分。

畢業門檻：除128學分數外，在學期間另須達到下列條件之一方得畢業

- 1.各單項協會所頒發之教練證、裁判證或體育相關證照2張。
- 2.參加國際運動會(錦標賽)當選國家代表隊選手。
- 3.參加全國運動會、大專運動會、全國錦標賽前三名。

科目類別 Category	課號 Course Code	科目名稱 Course Title	學分數 Credits	學時數 hours	跨領域數	第一學年 Freshman		第二學年 Sophomore		第三學年 Junior		第四學年 Senior		備註 Remarks
						上	下	上	下	上	下	上	下	
共同課程- 語文必修	GC00142	國文(一)	2	2	不限	2								
	GC00131	英文(一)	2	2	不限	2								
	GC00144	華語(一)	2	2	不限	2								限國際生、交換生修習
	GC00143	國文(二)	2	2	不限		2							
	GC00132	英文(二)	2	2	不限		2							
	GC00145	華語(二)	2	2	不限		2							限國際生、交換生修習
共同課程-語文必修學分小計			12	12		6	6	0	0	0	0	0	0	
共同課程- 語文選修	GC00322	職場英語與聽講訓練	2	2	不限			2						
	GC00244	流行文化與英文	2	2	不限			2						
	GC00254	基礎日文	2	2	不限			2						
	GC00258	進階日文	2	2	不限				2					
	GC00255	基礎韓文	2	2	不限			2						
	GC00259	進階韓文	2	2	不限				2					
	GC00504	基礎泰語	2	2	不限			2						
GC00505	進階泰語	2	2	不限				2						
共同課程-語文選修學分小計			16	16		0	0	10	6	0	0	0	0	
共同課程- 資訊必修	GC00128	資訊基礎教育	2	2	不限	2								
	GC00129	資訊應用教育	2	2	不限		2							
共同課程-資訊必修學分小計			4	4		2	2	0	0	0	0	0	0	
分類課程- 人文藝術	GC00230	經典文學賞析	2	2	不限			2						
	GC00250	音樂賞析	2	2	不限			2						
	GC00325	音樂與文學	2	2	不限			2						
	GC00262	藝術涵養與生活美學	2	2	不限			2						
	GC00324	公民素養與倫理思辯	2	2	不限			2						
	GC00260	生命教育	2	2	不限			2						
	GC00326	歐洲文化及藝術	2	2	不限			2						
	GC00398	台灣歷史人物析論	2	2	不限			2						
	GC00261	邏輯思考與創意	2	2	不限			2						體育推廣學系學生不計入學分
	GC00248	族群與多元文化	2	2	不限			2						
	GC00399	歷史與電影	2	2	不限			2						
GC00323	世界古文明	2	2	不限			2							
GC00506	原住民族文化與社會	2	2	不限			2						原住民專班學生不計入學分	
分類課程-人文藝術學分小計			26	26		0	0	26	0	0	0	0	0	
分類課程- 社會科學	GC00503	智慧財產權	2	2	不限			2						
	GC00419	休閒與旅遊	2	2	不限			2						休閒產業經營學系與體育推廣學系學生不計入學分
	GC00426	創新與創業	2	2	不限			2						
	GC00328	民主與公民運動	2	2	不限			2						
	GC00330	國際禮儀與形象管理	2	2	不限			2						
	GC00408	壓力與情緒管理	2	2	不限			2						
	GC00405	法律與生活	2	2	不限			2						
	GC00414	全球化與現代社會	2	2	不限			2						
	GC00424	性別教育	2	2	不限			2						
	GC00229	生涯規劃與發展	2	2	不限			2						
	GC00423	媒體素養	2	2	不限			2						休閒產業經營學系與體育推廣學系學生不計入學分
	GC00425	生活經濟學	2	2	不限			2						休閒產業經營學系學生不計入學分
	GC00427	國際關係與全球議題	2	2	不限			2						
	GC00224	人際關係與協商	2	2	不限			2						休閒產業經營學系學生不計入學分
GC00460	共通核心職能	3	3	不限			3						就業學程課程	
分類課程-社會科學學分小計			31	31		0	0	31	0	0	0	0	0	
GC00209	多媒體電腦應用	2	2	不限			2							

分類課程- 自然科學	GC00317	網頁設計	2	2	不限			2										
	GC00340	程式設計邏輯與應用	2	2	不限			2										
	GC00334	食品衛生與安全	2	2	不限			2										
	GC00337	智慧科技趨勢	2	2	不限			2										
	GC00320	疾病與醫療	2	2	不限			2										
	GC00351	全球變遷與永續發展	2	2	不限			2										
	GC00350	力與美的物理世界	2	2	不限			2										
	GC00338	營養與飲食指導	2	2	不限			2										運動保健學系與適應體育學系學生不計入學分
	GC00333	活躍老化與健康	2	2	不限			2										運動保健學系與適應體育學系學生不計入學分
GC00336	化學與生活應用	2	2	不限			2											
分類課程-自然科學學分小計			22	22		0	0	22	0	0	0	0	0	0				
共同必修- 田徑專長	SA00130	運動專長訓練(田徑)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6											依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00246	運動專長訓練(田徑)(含晨間訓練)	12	48	不限			6	6									依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00349	運動專長訓練(田徑)(含晨間訓練)	12	48	不限					6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
共同必修-田徑專長學分小計			36			6	6	6	6	6	6	0	0					
共同必修- 體操專長	SA00132	運動專長訓練(體操)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6											依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00248	運動專長訓練(體操)(含晨間訓練)	12	48	不限			6	6									依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00351	運動專長訓練(體操)(含晨間訓練)	12	48	不限					6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
共同必修-體操專長學分小計			36			6	6	6	6	6	6	0	0					
共同必修- 射箭專長	SA00131	運動專長訓練(射箭)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6											依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00247	運動專長訓練(射箭)(含晨間訓練)	12	48	不限			6	6									依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00350	運動專長訓練(射箭)(含晨間訓練)	12	48	不限					6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
共同必修-射箭專長學分小計			36			6	6	6	6	6	6	0	0					
共同必修- 舉重專長	SA00133	運動專長訓練(舉重)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6											依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00249	運動專長訓練(舉重)(含晨間訓練)	12	48	不限			6	6									依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00352	運動專長訓練(舉重)(含晨間訓練)	12	48	不限					6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
共同必修-舉重專長學分小計			36			6	6	6	6	6	6	0	0					
共同必修- 游泳專長	SA00147	運動專長訓練(游泳)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6											依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00260	運動專長訓練(游泳)(含晨間訓練)	12	48	不限			6	6									依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00368	運動專長訓練(游泳)(含晨間訓練)	12	48	不限					6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
共同必修-游泳專長學分小計			36			6	6	6	6	6	6	0	0					
共同必修- 核心課程	SA00145	服務學習(一)	1	1	不限	1												108學年度起改為1學分1學時
	SA00146	服務學習(二)	1	1	不限		1											108學年度起改為1學分1學時
	SA00144	游泳(一)	1	2	不限		1											
	SA00112	體適能	1	2	不限		1											
	SA00210	運動生理學	2	2	不限			2										
	SA00240	運動心理學	2	2	不限			2										
	SA00309	運動生物力學	2	2	不限					2								
	SA00311	運動訓練法	4	4	不限					2	2							(全學年課程)
共同必修-核心課程學分小計			14			1	3	4	0	4	2	0	0					
分組必修 A(競技組)	SA00439	運動專長訓練(田徑)(含晨間訓練)	12	48	不限							6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00441	運動專長訓練(體操)(含晨間訓練)	12	48	不限							6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00440	運動專長訓練(射箭)(含晨間訓練)	12	48	不限							6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00442	運動專長訓練(舉重)(含晨間訓練)	12	48	不限							6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SA00461	運動專長訓練(游泳)(含晨間訓練)	12	48	不限							6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
SA00460	運動專項指導(二)	2	4	不限							1	1					(全學年課程)	
分組必修A(競技組)學分小計			62			0	0	0	0	0	0	31	31					
分組必修 B(重量訓練 指導)	SA00366	體能訓練法	2	2	不限					2								
	SA00449	重量訓練理論與實務	2	2	不限							2						
	SA00450	重量訓練指導	2	2	不限													2
	SA00451	重量訓練實習	3	9	不限													
分組必修B(重量訓練指導)學分小計			9			0	0	0	0	2	0	2	5					
必修- 體育	SA00140	田徑(一)	1	2	不限	1												原全學年課程，110學年度起改為單學期課程
	SA00141	田徑(二)	1	2	不限		1											原全學年課程，110學年度起改為單學期課程
	SA00142	體操(一)	1	2	不限	1												原全學年課程，110學年度起改為單學期課程
	SA00143	體操(二)	1	2	不限		1											原全學年課程，110學年度起改為單學期課程
	SA00109	體育學原理	2	2	不限	2												
	SA00110	人體解剖生理學	2	2	不限	2												
	SA00126	運動按摩術	2	2	不限		2											
	SA00134	國際體育現勢	2	2	不限		2											
	SA00148	運動營養學	2	2	不限		2											
	SA00211	運動傷害與急救	2	2	不限			2										
	SA00217	舞蹈	1	2	不限			1										
	SA00223	安全教育與急救	2	2	不限			2										
	SA00255	游泳(二)	1	2	不限			1										
	SA00209	體育測驗與評量	2	2	不限				2									
	SA00214	體育英語	2	2	不限					2								
	SA00216	籃球	1	2	不限					1								
	SA00218	足球	1	2	不限						1							
	SA00244	運動心理學(進階)	2	2	不限							2						
	SA00245	運動生理學(進階)	2	2	不限							2						

選修-輔助 課程	SA00254	舞蹈(二)	1	2	不限				1										
	SA00312	運動社會學	2	2	不限					2									
	SA00314	排球	1	2	不限					1									
	SA00325	健康與體育概論	2	2	不限					2									
	SA00360	競技運動科學(一)	2	2	不限					2									
	SA00367	運動專項指導(一)	2	4	不限					1	1								(全學年課程)
	SA00213	運動裁判法	2	2	不限						2								
	SA00228	運動競賽實務	2	2	不限						2								
	SA00344	體適能與運動處方	2	2	不限						2								
	SA00346	運動生物力學(進階)	2	2	不限						2								
	SA00348	網球	1	2	不限						1								
	SA00361	競技運動科學(二)	2	2	不限						2								
	SA00409	體育史	2	2	不限						2								
	SA00416	羽球	1	2	不限						1								
	SA00426	體育行政與管理	2	2	不限							2							
	SA00438	運動訓練管理	2	2	不限							2							
	SA00443	幼兒體操	1	2	不限								1						
	SA00448	幼兒體操指導	2	2	不限								2						
	SA00411	教練學	2	2	不限														2
	SA00430	體育學術寫作指導	2	2	不限														2
選修-輔助課程學分小計			65				6	8	6	11	8	15	7	4					
總學分																			330
必修總學分數																			50
選修最低學分數																			78
畢業最低學分數																			128
選修最低學分數備註																			
畢業最低學分數備註																			