

國立體育大學 運動教練 課程模組規劃表

■系所課程模組 □跨領域課程模組(請勾選)

課程模組名稱： 運動教練 課程模組

課程模組規劃目標/培養之專業能力

使學生了解人體以及運動相關的學科基礎，並培養健身運動指導實務技巧，以及運動處方規劃與執行的能力。

領域名稱	模組課程	學分數	建議選讀系所名稱	開課年級/ 上(下)學期	備註
運動專項訓練	運動專項訓練	12	陸上系、球類系、技擊系	一上一上 二上二下 三上三下	
訓練生理分析	運動生理學 運動生理學	2	陸上系、球類系、技擊系 適體系、體推系	二上二下 一下	
心理技能分析	運動心理學	2	陸上系、球類系、技擊系	二上二下	
動作技術分析	運動生物力學	2	陸上系、球類系、技擊系	三上三下	
運動訓練法	運動訓練法	4	陸上系、球類系、技擊系	三上三下	
教練學	教練學	2	陸上系、球類系、技擊系	四上四下	
運動教練實習	運動教練實習	12	陸上系、球類系、技擊系	四上四下	

課程模組關聯圖 (修課先後次序與關聯性)

	大一	大二	大三	大四
上學期	運動專項訓練	運動生理學 運動心理學	運動訓練法 運動生物力學	教練學 運動教練實習
下學期	運動專項訓練	運動生理學 運動心理學	運動訓練法 運動生物力學	運動教練實習

適合證照 種類及考 取年級別	證照名稱	初級專任運動教練	建議取得證照年級別	畢業後一年內取得
		專項協會 C 級運動教練		四年級
適合投考 公職類別	專任運動教練			
未來職場 之發展	專任運動教練			

經 104 年 4 月 15 日 103 學年度第 3 次陸上運動技術學系課程委員會通過