

國立體育大學 114 學年度 第一學期 陸上運動技術學系(306) (114.8.7 八稿, 27 學時)

灰底：必修課程

一年級授課時間表(教室 2206)

導師：王國慧老師

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:30	晨間訓練			晨間訓練		
3	08:40- 09:30		SA449 重量訓練理論與實務 蔣明雄 科技 206、 體適能中心	SA113 體操 蔣明雄 柔道場	GC131-A 班 英文(一) 李陳鴻 行政 314	GC128-A 班 資訊基礎教育 許志文 行政 419-1	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	SA111 田徑 廖學松 田徑場	週 會 導師時間 科技 206	SA241 游泳 廖學松 游泳池	GC142-A 班 國文(一) 梁淑芳 教學 104		運動專長 訓練
6	11:20- 12:10		SA145 服務學習(一) 蔣明雄 科技 101				
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	

二年級授課時間表(教室 1305)

導師：呂景義老師

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練			晨間訓練		
3	08:40- 09:30				SA240 運動心理學 彭涵妮 教學 204	SA211 運動傷害與急救 陳宜儂 教學 223	
4	09:30- 10:20			通識分類課程 每類任選一科			
5	10:30- 11:20	SA409 體育史 謝奇穎老師 教學 203	週 會 導師時間 行政 305	通識分類課程 每類任選一科	SA210 運動生理學 王翔星 教學 224		運動專長 訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	

三年級授課時間表(教室 3203)

導師：陳華綾老師

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練			晨間訓練		
3	08:40- 09:30	SA344 體適能與運動處方 林高正 體適能中心	SA426 體育行政與管理 謝奇穎老師 教學 224	通識分類課程 每類任選一科	SA314 排球 李致美 網球館室內排球場	SA212 國際體育現勢 謝奇穎老師 科技 205	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20		週 會 導師時間 教學 203	通識分類課程 每類任選一科	SA311-上 運動訓練法 江杰穎 科技101		運動專長 訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	

四年級授課時間表(教室 2101)

導師：陳淑枝老師

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:30	晨間訓練			晨間訓練		
3	08:40- 09:30						
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20		週 會 導師時間 科技 101				運動專長 訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	