

國立體育大學 113 學年度 第二學期 陸上運動技術學系(306) (113.11.28 十稿-公告)

灰底：必修課程

一年級授課時間表(教室 1305)

導師：呂景義老師

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
		1	06:10-07:30	晨間訓練			晨間訓練
3	08:40-09:30		SA109 體育學原理 蔣明雄 科技 206	SA126【防】 運動按摩術 張曉昀 科技 302+308	GC132-A 班 英文(二) 陳國華 行政 418-1	GC129-A 班 資訊應用教育 許志文 行政 419-1	
4	09:30-10:20						
5	10:30-11:20	SA148 運動營養學 錢桂玉 教學 224		SA450 重量訓練指導 蔣明雄 科技 109 /體適能中心	GC143-A 班 國文(二) 梁淑芳 教學 104	SA112 體適能 廖學松 教學 223	運動專長訓練
6	11:20-12:10		週 會 導師時間 行政 305				
7	13:10-14:00		SA146 服務學習(二) 蔣明雄 科技 101				
8	14:00-14:50						
9	15:00-15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50-16:40						
11	16:50-17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	

二年級授課時間表(教室 3203)

導師：陳葦綾老師

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
		1	06:10-07:00	晨間訓練			晨間訓練
3	08:40-09:30	SA245 運動生理學(進階) 李再立 科技 205	SA325 健康與體育概論 林岑怡 教學 203	通識分類課程 每類任選一科	SA217 舞蹈 林恩如 教學 B1 舞蹈教室	SA216 籃球 李雲翔 網球館內籃球場	
4	09:30-10:20						
5	10:30-11:20		週 會 導師時間 教學 203	通識分類課程 每類任選一科	SA262 運動心理技能實 務操作 彭涵妮 教學 204	SA209 體育測驗與評量 林彥光 行政 304	運動專長訓練
6	11:20-12:10						
7	13:10-14:00						
8	14:00-14:50						
9	15:00-15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50-16:40						
11	16:50-17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	

三年級授課時間表(教室 2101)

導師：陳淑枝老師

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
		1	06:10-07:00	晨間訓練			晨間訓練
3	08:40-09:30	SA362 運動生物力學(一) 陳光輝 科技 206	SA348 網球 蕭丞邑 室內網球場	通識分類課程 每類任選一科	SA314 排球 陳苑婷 網球館室內排球場	SA311-下 運動訓練法 江杰穎 科技 101	
4	09:30-10:20						
5	10:30-11:20	SA416 羽球 李敏華 羽球場	週 會 導師時間 科技 101	通識分類課程 每類任選一科		SA372 健走運動 陳麗華 科技 302	運動專長訓練
6	11:20-12:10						
7	13:10-14:00						
8	14:00-14:50						
9	15:00-15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50-16:40						
11	16:50-17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	

四年級授課時間表(教室 2206)

導師：蔣明雄老師

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
		1	06:10-07:30	晨間訓練			晨間訓練
3	08:40-09:30			通識分類課程 每類任選一科			
4	09:30-10:20						
5	10:30-11:20		週 會 導師時間 科技 206	通識分類課程 每類任選一科			運動專長訓練
6	11:20-12:10						
7	13:10-14:00						
8	14:00-14:50						
9	15:00-15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50-16:40						
11	16:50-17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	