

國立體育大學 109 學年度 第二學期 陸上運動技術學系(306) 110.3.8 選課結束

灰底：必修課程，▲：教程課程

一年級授課時間表(教室 1305)

導師：呂景義主任 3/2-8/31 代理(陳筆綾老師調國訓)

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10-07:30	晨間訓練			晨間訓練		
3	08:40-09:30	SA148 運動營養學 陳亭亭 科技 206	SA126【防】 運動按摩術 張曉昀 行政 206	SA113-下 體操 蔣明雄 柔道場	GC132-A 班 英文(二) 開心 行政 315	GC129-A 班 資訊應用教育 施碧霞 行政 419-1	
4	09:30-10:20						
5	10:30-11:20		週會 導師時間 行政 305	SA112 體適能 廖學松 教學 224	GC143-A 班 國文(二) 張政偉 教學 113	SA111-下 田徑 廖學松 田徑場	運動專長 訓練
6	11:20-12:10						
7	13:10-14:00		SA146 服務學習(二) 蔣明雄 科技 206				
8	14:00-14:50						
9	15:00-15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50-16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50-17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	

二年級授課時間表(教室 3203)

導師：吳蕙如老師

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10-07:00	晨間訓練			晨間訓練		
3	08:40-09:30		SA216 籃球 蔡茂森 室內多功能乙場地	通識分類課程 每類任選一科	SA259 運動心理學(二) 彭涵妮 教學 204	SA257 運動生理學(二) 王翔星 教學 224	
4	09:30-10:20						
5	10:30-11:20	SA254 舞蹈 (二) 林瑞瑜 跆拳道	▲(教程) 田徑 廖學松 田徑場	週會 導師時間 教學 203	SA211 運動傷害與急救 鄭鴻衛/陳宜儂 科技 304	SA209 運動測驗與評量 彭涵妮 教學 204	運動專長 訓練
6	11:20-12:10						
7	13:10-14:00						
8	14:00-14:50						
9	15:00-15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50-16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50-17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	

三年級授課時間表(教室 2101)

導師：陳淑枝老師

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10-07:00	晨間訓練			晨間訓練		
3	08:40-09:30		SA450 重量訓練指導 蔣明雄 科技 206 /體適能中心	通識分類課程 每類任選一科	SA362 運動生物力學(一) 陳光輝 科技 206	SA416 羽球 李敏華 羽球場	SA366 體能 訓練法 江杰穎 科技 101
4	09:30-10:20						
5	10:30-11:20		週會 導師時間 科技 101	通識分類課程 每類任選一科	SA348 網球 蕭丞邑 室內網球場	SA311-下 運動訓練法 江杰穎 科技 101	運動專長 訓練
6	11:20-12:10						
7	13:10-14:00						
8	14:00-14:50						
9	15:00-15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50-16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50-17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	

四年級授課時間表(教室 2206)

導師：蔣明雄老師

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10-07:30	晨間訓練			晨間訓練		
3	08:40-09:30						
4	09:30-10:20						
5	10:30-11:20		週會 導師時間 科技 206			SA438 運動訓練管理 王國慧 科技 206	運動專長 訓練
6	11:20-12:10						
7	13:10-14:00						
8	14:00-14:50						
9	15:00-15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50-16:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
11	16:50-17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	