

灰底：必修課程

一年級授課時間表(教室 2206)

導師：蔣明雄老師

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:30	晨間訓練			晨間訓練		
3	08:40- 09:30	SA112 體適能 廖學松 科技 206	SA450 重量訓練指導 蔣明雄 科技 101 /體適能中心	SA126【防】 運動按摩術 張曉昀 行政 206	GC132-A 班 英文(二) 開一心 行政 315	GC128-A 班 資訊應用教育 黃銀鵬 行政 419-1	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	SA148 運動營養學 蔡櫻蘭 科技 206	週 會 導師時間 科技 206	SA143 體操(二) 蔣明雄 柔道場	GC143-A 班 國文(二) 梁淑芳 教學 104	SA141 田徑(二) 廖學松 人工足球場	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00		SA146 服務學習(二) 蔣明雄 科技 101				
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	

二年級授課時間表(教室 1350)

導師：王國慧老師

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練			晨間訓練		
3	08:40- 09:30		SA216 籃球 桑茂森 室內多功能乙場地	通識分類課程 每類任選一科	SA244 運動心理學 (進階)彭涵妮 教學 204	SA245 運動生理學 (進階)王翔星 教學 224	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	SA254 舞蹈(二) 林瑞瑜 跆拳道	週 會 導師時間 行政 305	通識分類課程 每類任選一科	SA211 運動傷害與急救 鄭鴻衛陳宜儂 科技 304	SA209 體育測驗與評量 林彥光 行政 428	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	

三年級授課時間表(教室 3203)

導師：吳蕙如老師

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:00	晨間訓練			晨間訓練		
3	08:40- 09:30			通識分類課程 每類任選一科	SA348 網球 蕭丞邑 室內網球場	SA311-下 運動訓練法 江杰穎 科技 101	
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20	SA416 羽球 李敏華 羽球場	週 會 導師時間 教學 203	通識分類課程 每類任選一科	SA362 運動生物力學 (一) 陳光輝 科技 206	SA366 體能訓練法 江杰穎 科技 101	運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	

四年級授課時間表(教室 2101)

導師：陳淑枝老師

節次	星期 時間	一	二	三	四	五	六
1	06:10- 07:30	晨間訓練			晨間訓練		
3	08:40- 09:30						
4	09:30- 10:20						
5	10:30- 11:20		週 會 導師時間 科技 101				運動專長訓練
6	11:20- 12:10						
7	13:10- 14:00						
8	14:00- 14:50						
9	15:00- 15:50	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	
10	15:50- 16:40						
11	16:50- 17:40	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	