



110-1學期 開學相關注意事項

陸上運動技術學系



認識我們系上師長



- 競技學院院長：張永政院長
 - 主任：呂景義主任
 - 導師：蔣明雄老師
 - 各代表隊師長：
 - (1)田徑隊：擲部 / 呂景義老師、陳敏芳兼任教練
中長 / 張永政老師、周庭印兼任教練
短跨跳 / 王國慧老師、潘柏宇契聘教練、龔俊安兼任教練
 - (2)舉重隊：陳淑枝老師、陳葦綾老師(黃鼎介教練代理)
 - (3)射箭隊：陳詩園老師、林政賢老師(藍巧如教練代理)、吳蕙如老師
 - (4)體操隊：陳光輝老師、林育信教練(盧彥廷教練代理)
 - (5)游泳隊：鄭世忠老師
- 
- 
- 
- 

開通我的學校帳號

- 開通G-mail : <https://rpage.nts-u.edu.tw/p/412-1000-61.php?Lang=zh-tw>

1. 學校首頁>在校學生>線上電子郵件服務(第一次啟用)。



注意！
個人帳號很重要！攸關你個人系統登入(如右圖)
請勿任意提供他人使用

2. 填寫帳號及密碼，即可開通信箱。

國立體育大學
信箱啟用

注意事項：
請輸入舊信箱帳號密碼
啟動後，方可使用新GMail信箱
新的Gmail 30GB 電子郵件信箱(與舊信箱互為共用)；信件附加檔案最大為25MB
新的30GB Google 雲端硬碟空間(與舊信箱互為共用)；Google 雲端硬碟可存放各種檔案，單一檔案的大小上限為 10 GB。
請妥善管理空間，舊信箱請下載「1-1 資料庫舊信箱使用與新信箱(新電子信箱)遷移說明」。

帳號
請輸入校內帳號，含 @nts-u.edu.tw **3.請填入學號 僑外生預設密碼：Aa111222**

密碼
請輸入校內電子郵件密碼 **4.預設密碼為:n+身份證字號(英文字母為大寫) ex:A123456789**

啟用 清除

3.更改密碼

NTSU ONE

校務系統

選課、抵免、
就貸、請假、
課程總表、查
成績、教學滿
意度、維護個
人資料(英文名)
...等



我該怎麼修課

- 系網首頁>課程規劃>(1)課程計畫表：<https://dostsa.nts-u.edu.tw/p/412-1024-1062.php?Lang=zh-tw>

國立體育大學 306A-陸上運動技術學系(陸上系)課程內容計畫表(學制：學士班)

【A】通識課程：(110學年度以後入學學生適用)

- 一、大學部學生通識教育課程共需修畢28學分
- 二、共同課程16學分：(1)語文12學分：必修8學分+選修4學分；(2)資訊必修4學分
- 三、分類課程12學分：(1)人文藝術選修2-6學分；(2)自然科學選修2-6學分；(3)社會科學選修2-6學分

【B】陸上系

說明：

- 一、本課程為110學年度入學一年級新生適用。
- 二、本系畢業學分為128學分（通識：28學分；共同必修：50學分；分組必修：14學分/9學分、選修至少：36學分/41學分）。
- 三、各科目開設學年或學期，得視實際情況彈性調整。
- 四、108學年度(起)入學之大一生【服務學習】課程為必修上下學期各1學分，一上、一下每學期各1學時。
- 五、體育術科除體適能及游泳外其他術科至少4學分，總計運動學分共8學分。(校規定)
- 六、分組必修A、B二組中至少完成其中一組學分。

畢業門檻：除128學分數外，在學期間另須達到下列條件之一方得畢業

- 1.各單項協會所頒發之教練證、裁判證或體育相關證照2張。
- 2.參加國際運動會(錦標賽)當選國家代表隊選手。
- 3.參加全國運動會、大專運動會、全國錦標賽前三名。

我要畢業：
學分128+畢業門檻

校內還有很多實用的課程
除了通識、系上規定必修學分外
可依興趣規劃修讀外系，甚至跨校 (選修學分不限)
多多學習 豐富你的專業知能技術

我該如何規劃課表

灰底：必修

- 系網首頁>課程規劃>(2)學期課表：<https://dostsa.nts-u.edu.tw/p/412-1024-1807.php?Lang=zh-tw>
- 如何查詢學校大課表？學校首頁>在校學生>課程查詢

國立體育大學
National Taiwan Sport University
校務資訊系統

大學課程資源網

請遵守智慧財產權，使用正版教科書，不得非法影印、侵害著作權行為，可能會有民事及(或)刑事責任，智慧財產權法律問題諮詢(請點我)

查詢畫面

查詢課程類別：單位查詢
單位查詢：全部
學制：全部
開課系所：全部
開課學年：110
選擇學期：1
查詢

TKE2210_課程課表查詢

查詢課程類別：單位查詢
單位查詢：全部
學制：全部
開課系所：全部
開課學年：110
選擇學期：1
查詢

查詢課程類別：單位查詢
單位查詢：全部
學制：全部
開課系所：全部
開課學年：110
選擇學期：1
查詢

(範例)
110-1學期
通識課程
點入課號可以
看到課程大綱

可以透過點選...
學期、查詢類別
來篩選你要的內容

課號：可看課綱

人數上/下限：該課開課的預定值
人數：目前選課人數(會即時更新)

序號	學號	課號	課名	開課單位	年級班別	授課老師	教師聘任單位	學分	選別	課程時間	上課教室	人數	人數限制上/下限	實習	時數	合開	期限
0001	1101	GC00128	資訊基礎教育	通識教育中心(通識)	1年A班	黃銘達	通識教育中心	2	A-必修	503,504	行政419-1	55	63 /		2	無	一學期
0002	1101	GC00128	資訊基礎教育	通識教育中心(通識)	1年B班	黃銘達	通識教育中心	2	A-必修	505,506	行政419-1	57	63 /		2	無	一學期
0003	1101	GC00128	資訊基礎教育	通識教育中心(通識)	1年C班	鄭欣宏	國際體育事務碩士學位學程	2	A-必修	105,106	行政419-1	51	63 /		2	無	一學期
0004	1101	GC00128	資訊基礎教育	通識教育中心(通識)	1年D班	鄭欣宏	國際體育事務碩士學位學程	2	A-必修	403,404	行政419-1	62	63 /		2	無	一學期
0005	1101	GC00128	資訊基礎教育	通識教育中心(通識)	1年E班	鄭欣宏	國際體育事務碩士學位學程	2	A-必修	103,104	行政419-1	58	63 /		2	無	一學期
0006	1101	GC00128	資訊基礎教育	通識教育中心(通識)	1年F班	鄭欣宏	國際體育事務碩士學位學程	2	A-必修	405,406	行政419-1	68	69 /		2	無	一學期
0007	1101	GC00128	資訊基礎教育	通識教育中心(通識)	1年G班	鄭欣宏	國際體育事務碩士學位學程	2	A-必修	305,306	行政419-1	59	63 /		2	無	一學期
0008	1101	GC00128	資訊基礎教育	通識教育中心(通識)	1年H班	鄭欣宏	國際體育事務碩士學位學程	2	A-必修	405,406	行政419	40	47 /		2	無	一學期
0009	1101	GC00128	資訊基礎教育	通識教育中心(通識)	1年I班	鄭欣宏	國際體育事務碩士學位學程	2	A-必修	403,404	行政419	44	47 /		2	無	一學期
0010	1101	GC00131	英文(一)	通識教育中心(通識)	1年A班	王麗心	國際體育事務碩士學位學程	2	A-必修	403,404	行政418-1	55	58 /		2	無	一學期
0011	1101	GC00131	英文(一)	通識教育中心(通識)	1年B班	王麗心	國際體育事務碩士學位學程	2	A-必修	403,404	行政204	57	59 /		2	無	一學期
0012	1101	GC00131	英文(一)	通識教育中心(通識)	1年C班	王麗心	國際體育事務碩士學位學程	2	A-必修	405,406	行政418-1	51	57 /		2	無	一學期
0013	1101	GC00131	英文(一)	通識教育中心(通識)	1年D班	李漢清	體育推廣學系	2	A-必修	405,406	行政314	44	63 /		2	無	一學期
0014	1101	GC00131	英文(一)	通識教育中心(通識)	1年E班	李漢清	體育推廣學系	2	A-必修	105,106	行政314	50	63 /		2	無	一學期
0015	1101	GC00131	英文(一)	通識教育中心(通識)	1年F班	李漢清	體育推廣學系	2	A-必修	108,109	行政314	50	63 /		2	無	一學期

國立體育大學 110 學年度 第一學期 陸上運動技術學系(306) 110.9.6 第二階段選課

灰底：必修課

導師：嚴明維老師

學分	時間	星期	一	二	三	四	五	六
1	08:10-09:30	星期一	基礎訓練	SA143-A 游泳(一) 廖學松 科技206	SA142 體操(一) 黃明雄 科技206	GC132-A 英文(一) 廖一心 行政315	GC128-A 資訊基礎教育 廖心誠 行政419-1	
2	09:30-10:20	星期二	SA143-B 游泳(二) 廖學松 科技206	SA140 田徑(一) 廖學松 田徑場	SA140 田徑(二) 廖學松 田徑場	GC143-A 英文(一) 廖一心 行政315	SA110 人體解剖生理學 王柏夏 教學224	運動專長訓練
3	10:30-11:20	星期三	SA145 服務學習(一) 黃明雄 科技101	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練
4	11:20-12:10	星期四	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練
5	13:10-14:00	星期五	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練
6	14:00-14:50	星期六	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練
7	15:00-15:50	星期日	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練
8	16:50-17:40	星期一	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練

導師：吳嘉慶老師

學分	時間	星期	一	二	三	四	五	六
1	08:10-09:30	星期一	基礎訓練	SA217 棒球 林成瑞 科技206	SA217 棒球 林成瑞 科技206	SA217 棒球 林成瑞 科技206	SA217 棒球 林成瑞 科技206	SA217 棒球 林成瑞 科技206
2	09:30-10:20	星期二	SA144-B 游泳(二) 廖學松 科技206	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練
3	10:30-11:20	星期三	SA144-B 游泳(二) 廖學松 科技206	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練
4	11:20-12:10	星期四	SA144-B 游泳(二) 廖學松 科技206	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練
5	13:10-14:00	星期五	SA144-B 游泳(二) 廖學松 科技206	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練
6	14:00-14:50	星期六	SA144-B 游泳(二) 廖學松 科技206	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練
7	15:00-15:50	星期日	SA144-B 游泳(二) 廖學松 科技206	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練
8	16:50-17:40	星期一	SA144-B 游泳(二) 廖學松 科技206	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練

導師：陳淑枝老師

學分	時間	星期	一	二	三	四	五	六
1	08:10-09:30	星期一	基礎訓練	SA314 排球 林成瑞 科技206	SA314 排球 林成瑞 科技206	SA314 排球 林成瑞 科技206	SA314 排球 林成瑞 科技206	SA314 排球 林成瑞 科技206
2	09:30-10:20	星期二	SA314 排球 林成瑞 科技206	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練
3	10:30-11:20	星期三	SA314 排球 林成瑞 科技206	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練
4	11:20-12:10	星期四	SA314 排球 林成瑞 科技206	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練
5	13:10-14:00	星期五	SA314 排球 林成瑞 科技206	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練
6	14:00-14:50	星期六	SA314 排球 林成瑞 科技206	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練
7	15:00-15:50	星期日	SA314 排球 林成瑞 科技206	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練
8	16:50-17:40	星期一	SA314 排球 林成瑞 科技206	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練	運動專長訓練

開學前，我要如何知道上課方式

- 善用課程大綱：學校首頁>在校學生>課程大綱(系網>最新消息也有整理，但實際仍依課綱為主)

前兩周遠距上課方式<https://dostsa.nts-u.edu.tw/p/406-1024-42302,r1.php?Lang=zh-tw>

(1)因為目前疫情不穩定，這學期開學前二周(9/13-26)都採遠距教學；不過專項課還是依各隊教練規劃訓練方式為主。

(2)遠距教學方式：Line課群、虛擬教室、ee-class...

課程中文名稱	課程英文名稱	進入課程	開課學年	開課學期	開課班別	課程代號	教師名稱	學分數	修課人數	開課系所	上課時數	開課年級
休閒與旅遊 (A)	Leisure and Tourism (A)	進入課程	110	1	A	GC00419	徐海騰	2	45	通識	2	1
創新與創業 (A)	Innovation and Entrepreneurship (A)	進入課程	110	1	A	GC00426	邱英補	2	47	通識	2	1
運動專長訓練(跆拳道) (A)	Specific Sport Training (Morning Training) (taekwondo) (A)	進入課程	110	1	A	SC00439	朱木炎	6	9	技藝系	24	4
運動專長實習(三) (A)	Practice in Specific Sport(3) (A)	進入課程	110	1	A	SC00460	張崇三	1	30	技藝系	2	4

發布新消息

學年: 110 學期: 1
班級: A 課程代號: GC00419

課程中文名稱: 休閒與旅遊
課程英文名稱: Leisure and Tourism

回到課程列表 最新消息 教材清單 作業清單 登出

消息主題

課程相關資料(如: 教材、作業等), 在使用時應注意智慧財產權等相關規定。

體大師生遠距教學 - Teams~我來了

續上頁：遠距教學方式有    

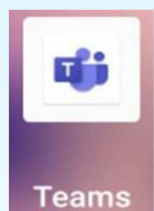
A. 下載Teams並登入：

帳號 / 學號@365.nts.edu.tw

密碼 / 跟你登入學校的密碼一樣



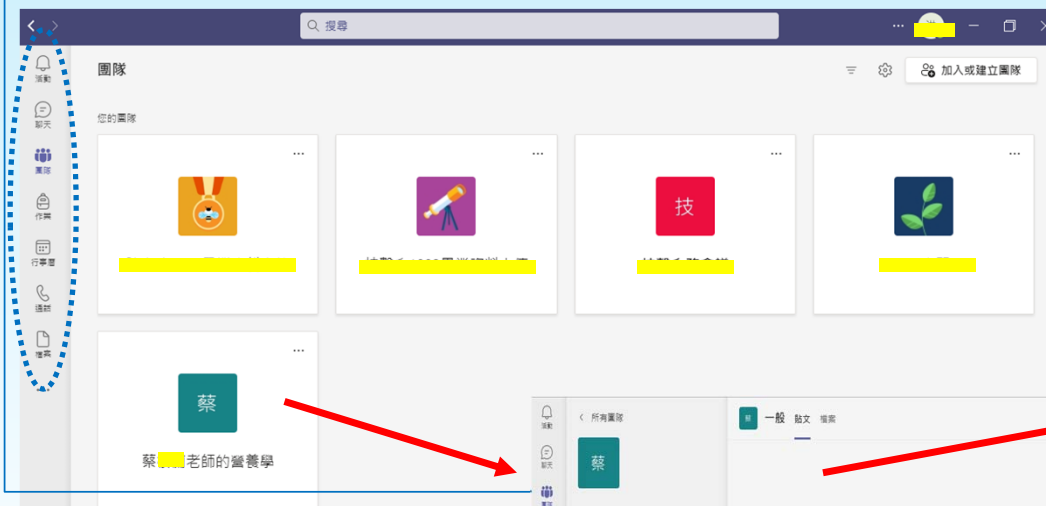
或



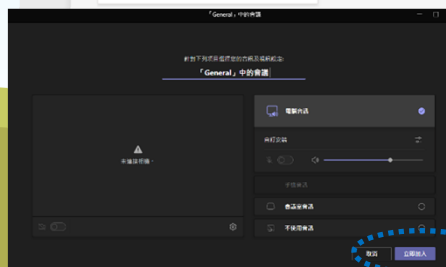
電腦版

手機版

B. 透過老師提供的連結加入團隊：



Teams應用範圍很廣，除了課程，還可以用在社團、你們自己小組討論...也可以，如果怕不熟悉，等會兒就能先邀室友試試。
p.s. Teams裡面還有聊天功能喔！就在右上方截圖內，仔細找找看！



大學修課大方向的規定

- 本校學則：學校首頁>行政單位>教務處>法令規章：一(1) <https://aca.ntsuo.edu.tw/p/412-1004-19.php?Lang=zh-tw>
- 註冊：(學則§10)請每學期開學前完成繳費(若超過繳費時間，將退學)；
繳完記得去註冊組蓋註冊章，就享有校外學生票優惠！
 第一銀行 First Bank 第 e 學雜費入口網
<https://eschool.firstbank.com.tw/member/index.aspx>
「身分驗證碼」請輸入「西元生日年分後2碼+月份2碼+日期2碼」
- 二年級起，(學則§12)得申請選修輔系、教程、(學則§13)雙主修、(學則§39)轉系；
當然都要在一下申請，二年級才能如此修讀！
- 修業年限：(學則§33)大學4-6年；休學最多2年，即4個學期。學期1/3前休學退款2/3、學期2/3前休學退款1/3！
- 雙二一將退學：(學則§22)學期成績不及格科目之學分數，達該學期修習學分總數二分之一且連續二學期者，不因休學而中斷其連續。
- 抵免：(學則§34)學生入學前已修習及格之科目與學分，得酌予抵免。轉學生要注意！
- 以上規定，都有時限，不是說辦就辦。可先參考本校學年度行事曆，如有更新請依學校公告為主。

110學年度行事曆：學校首頁>行政單位>秘書室<https://secretary.ntsuo.edu.tw/index.php>

開學及選課前的叮嚀

註冊繳費：開學(9/13)前應繳畢
選課：9/13 8:30-9/26 12:00止
減免申請：9/17止
就貸申請：9/27止

- 請務必優先**開通Gmail帳號**，試登學校信箱、NTSU ONE試試看！還要**下載Teams**，有的課綱老師已經有連結，如想選課或聽聽看，就可以直接加入。
- 請先看過「選課說明」影片，讓自己有個底，明天選課才不會甚麼都不知道。
新生入學專區(含9/13 9:00新生始業式影片連結)<https://students.ntsus.edu.tw/p/404-1003-42290-1.php?Lang=zh-tw>
- **第一周很重要**！比較熱門的課，老師會在課綱寫第一周不到就別想加簽。
- 選課可以下修，不能上修！選課期間內都可以加退選，時間結束後就不能在加退選了。
- 前三天(9/13-15)大一必修課，只給該系的大一生選；第4天(9/16)起就開始開放全校選。
110-1學期第2階段選課注意事項(記得點開下面的“詳細資訊”閱讀)<https://aca.ntsus.edu.tw/p/404-1004-42281-1.php?Lang=zh-tw>
- 陸上系/技擊系的課程，目前系統都預設「限該年級、該班」的同學選課。
如果本系或外系選不到，不要傻傻的放棄，請一定要積極上網列印「加簽單」問授課老師；若老師同意簽名，將單子送開課單位加選。(這次因開學就遠距，若無紙本，則憑老師同意的信件加選)



來聽畢業學長分享

(陸)<https://reurl.cc/dx034z>

(技)<https://reurl.cc/WXdmKO>

師父引進門 修行在個人

防疫新生活 請處處留意衛生
尊重彼此 無分性別
尊重智財 拒絕盜用

上課禮儀不能少
學習態度要正確
請大家展現運動員從小培養好的自律習慣
並大大的發揮在學習上

請好好把握 你的大學四年

明天記得9:00線上參加“新生始業式”

(如果8:40有上課，請先以上課為主，
下課後再看新生始業式)

