

陳淑枝助理教授簡歷

學歷:國立體育大學教練研究所碩士

經歷:1989-1990 年世界盃舉重錦標賽 銅牌

1990 年亞洲運動會 75 公斤級 銀牌

1992 年世界盃舉重錦標賽 銀牌

1993 年世界盃舉重錦標賽 金牌(獲頒最佳女運動員獎)

1994 年亞洲運動會銀牌

1995 年世界盃舉重錦標賽 金牌

1996 年世界盃舉重錦標賽 銀牌

1996 年榮獲全國十大傑出青年

1997 年世界盃舉重錦標賽 銀牌

103 年全國中等學校運動會舉重競賽總協

2009 年亞洲盃舉重錦標賽教練

指導選手獲得國際賽會成績:

1. 胡郁茹選手獲得 2008 年世界大學舉重錦標賽女子組 48 公斤級抓舉銅牌
2. 陳葦綾選手獲得 2009 年亞洲盃舉重錦標賽女子組 48 公斤級抓舉. 挺舉. 總和三項金牌
3. 陳葦綾選手獲得 2010 年亞洲運動會女子 48 公斤級 銅牌
4. 顏思佳選手獲得 2010 年世界大學舉重錦標賽女子組 63 公斤級抓舉. 挺舉. 總和三項銀牌
5. 宋采穎選手獲得 2011 年亞洲青年舉重錦標賽女子組+75 公斤級 銀牌
6. 劉子豪選手獲得 2011 年亞洲青年舉重錦標賽男子組 105 公斤級 銀牌
7. 郭婵淳選手獲得 2013 年世界大學運動會女子組 58 公斤級 金牌
8. 郭婵淳選手獲得 2013 年世界舉重錦標賽女子組 58 公斤級 金牌
9. 洪萬庭選手獲得 2013 年世界大學運動會女子組 69 公斤級 銀牌

相關獲獎內容:

1. 99 學年度國立體育大學優良導師
2. 102 學年度國立體育大學運動訓練績優獎

學術著作總目錄 (*通訊作者)

期刊論文：

1. 陳淑枝. 陳瑞蓮. 黃達德. 江明政*(2009)。優秀舉重選手黎鋒英在成功與失敗抓舉動作特性分析。98年大專體育學術專刊, 616-620。
2. 陳淑枝. 陳瑞蓮. 屠國華*(2010)。大專男子舉重選手抓舉與挺舉提鈴期之動力學分析。99年大專體育學術專刊, 509-513。
3. 陳淑枝. 陳瑞蓮. 黃達德(2010)。大專女子舉重選手抓舉與挺舉提鈴期之動力學分析。華人運動生物力學期刊(2), 64-69。
4. 陳淑枝. 王國慧. 呂景義. 陳志榮. 陳天文. 許政成. 林勁帆. 詹貴慧. 許美智(2010)。不同運動項目運動員身體組成分析之探討。台灣體育發展學術研討會, 114-123。
5. 陳淑枝. 林益安. 許美智(2010)。阻力訓練對糖尿病相關指標之影響。輔仁大學體育學刊(9), 259-273。
6. 陳淑枝. 楊明達. 詹貴惠(2010)。復水溶液在運動上的應用。大專體育(109), 114-119。
7. 陳淑枝. 王國慧參加國立體育大學舉辦之『2012年國際運動教練科學研討會』海報式論文發表, 題目為「不同伸展方是對運動表現之效應」。
8. 陳淑枝. 陳瑞蓮. 黃達德提鈴能力表現在舉重選材之研究。