

## 王國慧助理教授簡歷

學歷：文化大學體育系運動教練研究所博士

經歷：2013 年東亞運會田徑代表隊教練

103 年全國中等學校運動會競賽紀錄組組長

運動教練協會理事(100.10.30-104.10.30)

### 指導選手獲得國際賽會成績

1. 易緯鎮選手獲得 2009 年東亞運動會 4\*100m 接力項目金牌
2. 易緯鎮選手獲得 2010 年亞洲運動會男子 4\*100m 接力項目銀牌
3. 陳毓德選手獲得 2013 年東亞運動會 4\*400m 接力項目金牌
4. 黃鈺晴選手獲得 2013 年東亞運動會 4\*100m 接力項目銅牌
5. 蔡易達選手獲得 2013 年東亞運動會三級跳遠項目銅牌

### 相關獲獎內容

1. 99 學年度國立體育大學運動訓練績優獎

### 學術著作總目錄

#### 一、期刊論文

1. 王國慧、陳天文(2008)。運動與衛星細胞。中華體育 22(3), 16-22。
2. 張永政、王國慧(2012)。國立體育大學田徑隊大專運動會獎牌數排名之分析。臺灣體育論壇, 31-42
3. 王國慧、潘寶如(2004)。三級跳遠之技術分析與指導。淡江體育, 62-68。
4. 潘寶如、王國慧(2005)。中國大陸體育市場發展之探討。淡江體育, 37-44。
5. 王國慧、張可欣(2012)。過度訓練之監控、預防與恢復措施。文化體育, 67-72。
6. 王國慧、潘寶如(2006)。震動式訓練對運動表現影響之探討。大專體育 85, 170-174。
7. 王國慧、陳天文、潘寶如(2011)。2004-2008 年短跑及跨欄運動成績分析。成大體育 43(1), 1-10。
8. 王國慧、潘寶如(2006)。跳遠選手膝關節屈伸肌等速肌力與運動表現之相關。大專體育學刊 8(2), 133-139。

9. 王國慧、林正常(2005)。不同膝關節伸展動作範圍等速肌力與下蹲跳表現之相關。運動生理暨體能學報 2, 159-166。
10. 王國慧、陳天文(2004)。優秀跳遠選手專項體能與運動表現之相關。運動生理暨體能學報 1, 164-173。
11. 王國慧、陳天文(2014)。蛋白質體學於運動科學之應用。中華體育 28(1), 47-52。
12. 易緯鎮、林家瑩、王國慧(2012)。速度訓練方法之應用。大專體育 123, 42-47。
13. 王國慧、陳天文、潘寶如(2014)。短期肌酸增補對優秀短跑選手訓練效益之影響。運動教練科學 34, 39-48。
14. 王國慧、陳天文、潘寶如、呂宇晴(2009)。跳遠選手膝關節肌力表現與平衡之分析。大專體育學術專刊 98 年度, 650-654。

## 二、研討會論文

1. 梁澤敬、王國慧、陳凱祥(2013)。大專女子運動員無氧動力之分析。2013 年國際運動教練科學研討會。桃園縣，國立體育大學。
2. 王國慧、陳淑枝(2012)。不同伸展方式對運動表現之效益。2012 年國際運動教練科學研討會。桃園縣，國立體育大學。