

改變

演講者：
周恩竹
國立體育大學
陸上系 四年級



一年前的身份



但..對我來說選手能當一輩子嗎...?
那畢業之後的出路呢...?

一年後的身分



我選擇當幼兒體操老師

為什麼？



大綱

一.幼兒體操吸引我的地方

二.實習生時期遇到的問題

三.正式教課遇到的問題

四.解決的方法

五.心態的改變

六.學到了什麼

七.結語



幼兒體操吸引我的地方



以樂趣化
為主題式教學

輕鬆自在的上課
氣氛

天真無邪的笑容



實習生時期遇到問題...



耐心度不夠

無法跟小朋友親近

不擅長跟家長溝通



遇到小朋友哭不知所措

正式教課遇到的問題...



上課流程不熟練

上課氣氛不夠嗨

講解動作容易緊張



不知道怎麼跟小朋友溝通

解決的方法...

多背課程內容

看書增加知識

多聽多看多學

從錯誤中學習經驗



心態的改變...





選手 → 實習生 → 正式教課

學到了什麼



面帶微笑

用字遣詞

主動提問

禮貌跟尊重

多跟家長互動

用不同角度去看事情



結語



平等

尊重

角度

學習



努力讓自己無可取代，並非人人能取代

挫折使人成長

所有的事情都會成為你成長的養份



Q&A



報告結束，謝謝大家

