

特技體操 Sport Acrobatics

報告者: 李佩紋 指導老師: 陳光輝

目錄

- 介紹特技體操
- 比賽
- 影片欣賞



特技體操

- 一種融合體操、造型特技、舞蹈、音樂的競技項目



- 主要開展支持和投手角色，而被稱為基地
- “頂部”的平衡，適合較嬌小的選手



- 分為三個類型

1. 『平衡』

- 必須為特定的時間舉行並停止
- 動作需要力量，風度，優雅和靈活性



- 選手們會結合成塔，或用金字塔的頂部抱著他們的基地平衡的特定位置
- 呈現平衡十，經常執行以較慢的音樂

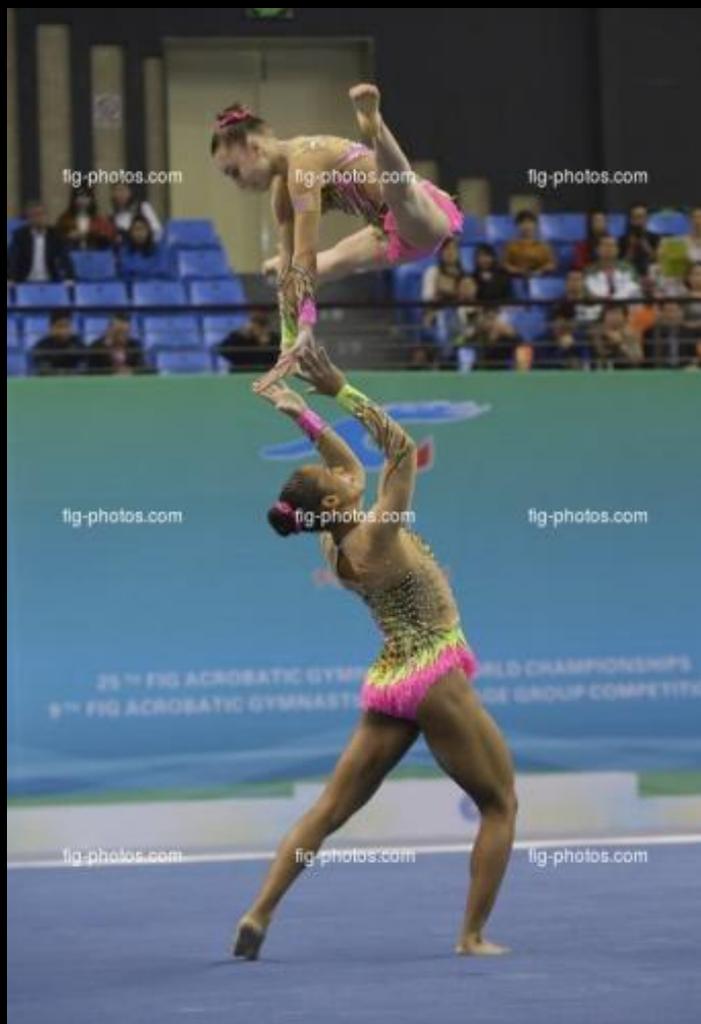


2. 『動態』

- 原名速度，包括投擲、翻筋斗和抓住的
- 需有飛行，旋轉和著陸階段的雜技動作，力量和優雅



- 並通過一系列筋斗或曲折的推進的頂部
- 頂部通常捕獲，或在到達可以通過多個支撐



3. 『結合』

- 包括元素從平衡和動態
- 通常的翻滾和舞蹈一起



比賽

- 共分為五種比賽組合

1. 雙人女子

2. 雙人男子

3. 混雙（一男一女）

4. 女子組（三個女生）

5. 男子組（四個男生）



- 評分

1. 表現藝術：舞蹈，多樣性和配合音樂的表現
2. 執行：合作夥伴和個人動作實施，扣分制（例如，彎腿或腳尖）



3. 難度得分：難度成功和技能的總體等效得分

4. 比賽被判定總分 30.00 (每一評分 滿分10.00)



- 世界技巧運動景標賽

- 歐洲：偶數年舉行一次
- 大陸：奇數年舉行一次

- 全國錦標賽

- 各地方和區域的競爭

- 奧運會的開幕典禮會閉幕典禮上是一格最壯觀的演出



影片欣賞

- <https://www.youtube.com/watch?v=Q5L4MT8LdOQ>



END









