



何謂專項

國立體育大學

報告者:陸上系三年級 趙鈺欽

大綱

- 認知見解
- 衍生專業
- 應用推廣
- 結語



**你所想的專項是什麼?
什麼是你的專項呢?**



【專項】

擅長 拿手 知識比一般人懂許多



王建民-伸卡球



- **術業有專攻，不同的領域，各有不同的專項**

專項 → 專業



【專業】

- 價值
- 專項專精到一般人無法達到和取代





- **應用推廣**

『簡單，可與生活結合』

體育方面

「 競技活動休閒化 」

將競技運動簡易合併到其他地方





- **結語**

專項 每個人有各個不同的見解，有著不同的看法，專項並不是就只有訓練場上才叫專項，它的定義很廣，報告的內容也只是小部分。

「善加運用你所擁有的，會在其中找出屬於自己的專項」



報告結束

謝謝聆聽



