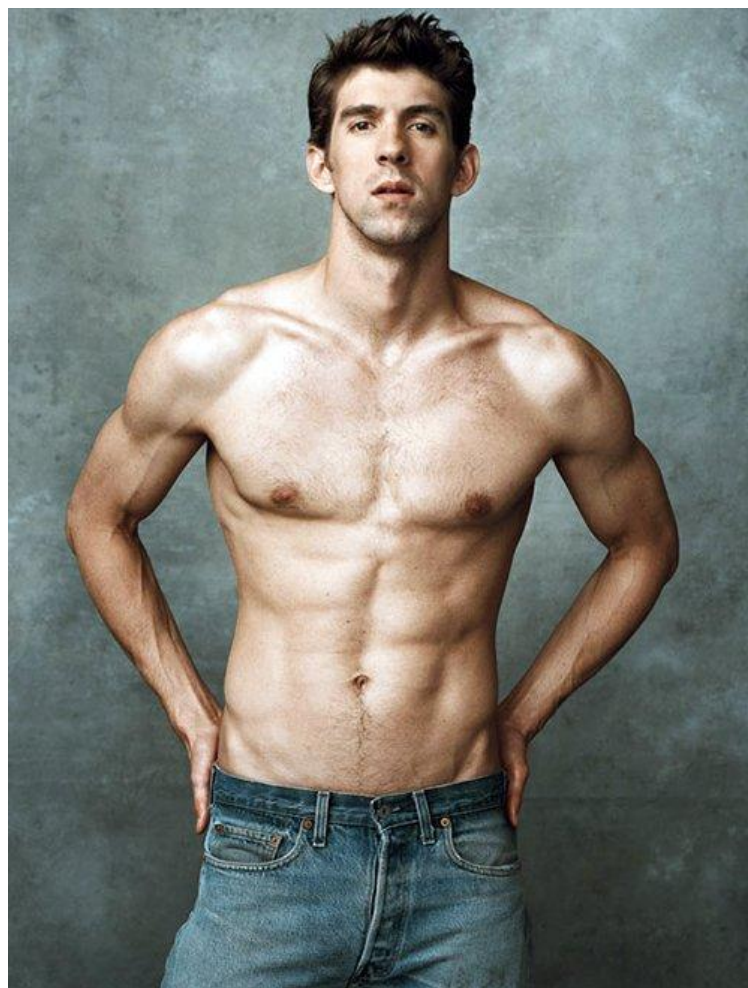


「飛魚」菲爾普斯-沒有極限的突破

國立體育大學陸上系三年級
黃詩穎

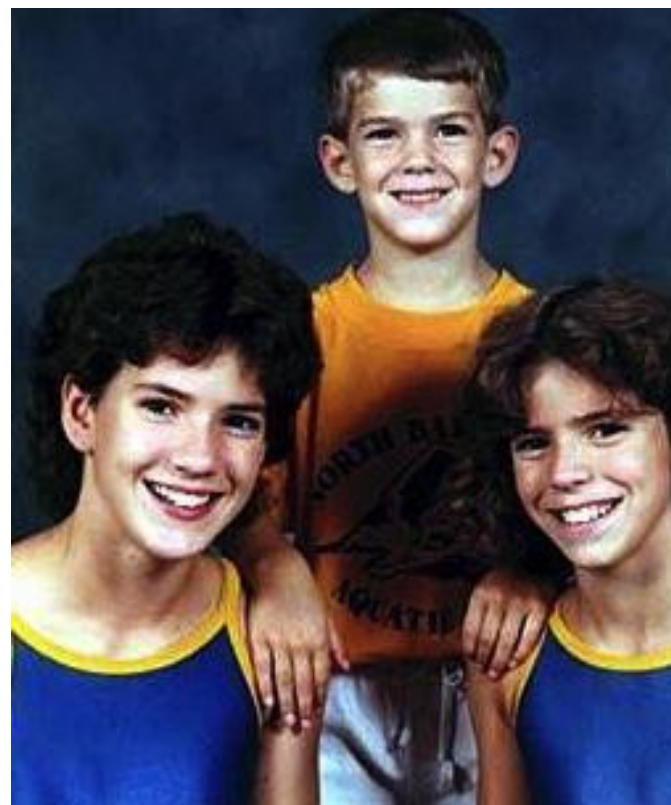
麥可·佛瑞德·菲爾普斯

- 美國馬里蘭州巴爾的摩市
- 1985年6月30日
- 193cm 91kg
- 蝶泳、自由式
- 仰泳、個人混合泳



家庭

- 父親 費雷德 母親 黛比
- 大姊 希拉蕊 二姊 惠特尼



● 2016年6月結婚

妻子 妮可強森



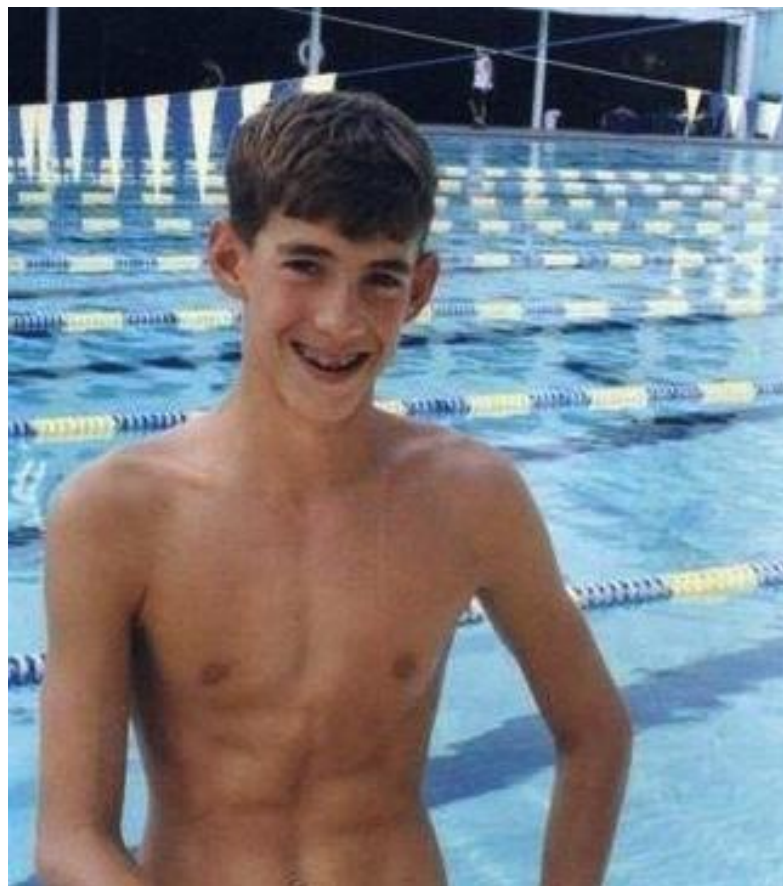
菲爾普斯幼年時

- 注意力不足運動症
- 打棒球、曲棍球、踢足球



- 外表有一雙異於常人的手臂、大耳朵

- 9歲 北巴爾的摩水上俱樂部
- 10歲 打破美國100公尺蝶式 冠軍



遇見教練鮑曼

- 鮑伯· 鮑曼
- 北巴爾的摩水上俱樂部的一位教練
- 癡迷於高密度訓練的瘋狂教練
- 13~15歲 游泳訓練
- 11歲開始訓練



教練對黛比說

- 麥可有無人能及的水感！2000年他會參加奧林匹克選拔賽，2004年他會入選美國國家游泳隊參加奧運會，2008年他將打破世界紀錄。
- 夠了，教練，他現在只有11歲。
- 不再讓菲爾普斯去參加其他的俱樂部活動



- 15歲 第一次入選奧運隊
- 雪梨奧運會 200米蝶泳 第5名
- 開始一周 7天不間斷的訓練



- 教練說：
「我將累倒菲爾普斯作為我終身的目標」
- 將菲爾普斯打造成「一部完美的游泳機器」
- 「當你意識到這個年輕人有無法估計的潛能時，你就必須逼著他把這些潛能全部發揮出來」



- 感情早已超越了一般意義上的師徒情分

- 母親說：

我能感受到麥可對鮑曼教練那種特殊的依賴性，有時候，他確實在扮演著麥可父親的角色。

- 鮑曼作為菲爾普斯的第二父親



- 2007年10月菲爾普斯 腕關節骨折
- 心理上受到巨大的考驗
- 教練不斷的鼓勵菲爾普斯



2004年奧林匹克運動會 希臘 雅典



參加8個項目比賽

- 6金 2銅
- 400米混合泳 4:08.26 第一名
- 200米自由式 1:45.32 第三名
- 200米蝶泳 1:54.04 第一名
- 200米混合泳 1:57.14 第一名
- 100米蝶泳 0:51.25 第一名

- 4 x 100米自由式接力 3:14.62 第三名
- 4 x 200米自由式接力 7:07.33 第一名
- 4 x 100米混合泳接力 3:31.54 第一名

2008年奧林匹克運動會 中國北京市奧林匹克公園

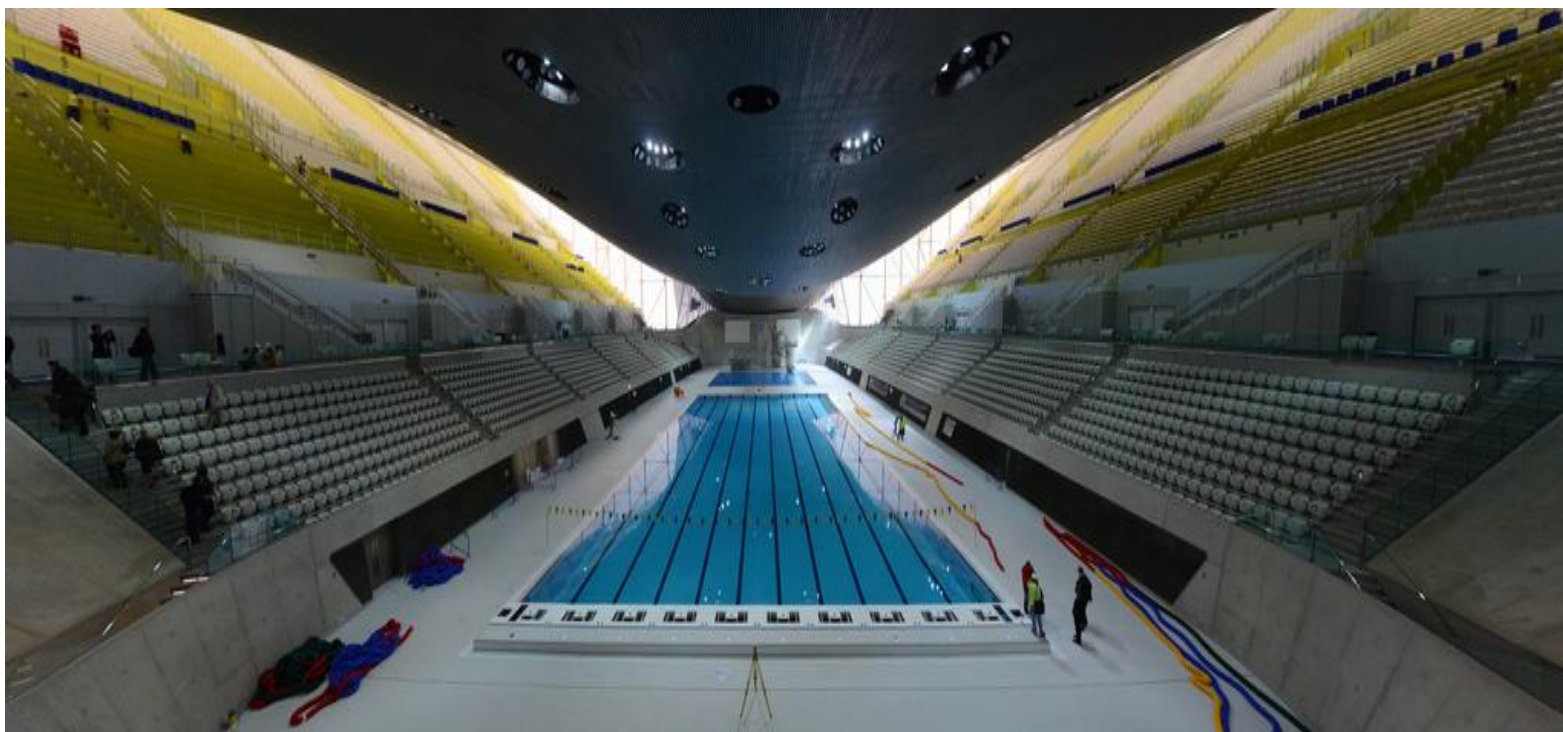


參加8個項目比賽

- 8金
- 400米混合泳 4:03.84
- 200米自由式 1:42.96
- 200米蝶泳 1:52.03
- 200米混合泳 1:54.23
- 100米蝶泳 50.58

- 4×100米自由式接力 3:08.24
- 4×200米自由式接力 6:58.56
- 4×100米混合接力泳 3:29.34

2012年奧林匹克運動會 倫敦水上運動中心



參加7個項目比賽

- 4金 2銀
- 400米混合泳 4:09.28 第四名
- 200米蝶泳 1:53.01 第二名
- 200米混合泳 1:54.27 第一名
- 100米蝶泳 0:51.21 第一名

- 4×100米自由式接力 3:10.38 第二名
- 4×200米自由式接力 6:59.70 第一名
- 4×100米混合接力泳 3:29.35 第一名

2016年奧林匹克運動會

巴西 里約熱內盧



參加6個項目比賽

- 5金 1銀
- 200米蝶泳 1:53.36 第一名
- 200米混合泳 1:54.66 第一名
- 100米蝶泳 51.14 第二名

- 4×100米自由式接力 3:09.92 第一名
- 4×200米自由式接力 7:00.66 第一名
- 4×100米混合接力泳 3:27.95 第一名

世界紀錄保持

- 義大利羅馬 2009年8月1日 100米 蝶泳 49.82
- 義大利羅馬 2009年7月29日 200米 蝶泳 1:51.51
- 中國北京 2008年8月10日 400米 混合泳 4:03.84



世界紀錄保持

- 中國北京 2008年8月11日
4x100米 自由式接力 3:08.24
- 義大利羅馬 2009年7月31日
4x200米 自由式接力 6:58.55
- 中國北京 2008年8月17日
4x100米 混合泳接力 3:29.34
- 英國曼徹斯特 2009年12月19日
4x100米 自由式接力(短程) 3:03.30

菲爾普斯 奧運生涯獲23金3銀2銅

28面獎牌



家人是菲爾普斯最堅強的後盾



菲爾普斯比賽影片

- 2012 100米蝶泳
- https://www.youtube.com/watch?v=X7bj_LUIY7Y&list=PLYLCyRdYotLXqv1W7GIhgIFsTxab4ZCK6

- 2012 4x100米混合接力泳
- <https://www.youtube.com/watch?v=2a1P2Z1mmFA&index=9&list=PLYLCyRdYotLXqv1W7GIhgIFsTxab4ZCK6>

- <https://www.youtube.com/watch?v=HbcJR3KTowY&list=PLYLCyRdYotLXqv1W7GIhgIFsTxab4ZCK6&index=21>

菲爾普斯引退宣言

在泳壇24年，很滿意這個結果，我不會回來了

