

實習過程

指導老師:陳光輝

報告者:李佩紋

就讀:國立體育大學陸上系四年級

目錄

- 自我介紹
- 指導方向
- 接觸新項目
- 相處
- 面臨挫折
- 結語/期許

自我介紹

- 佩紋老師

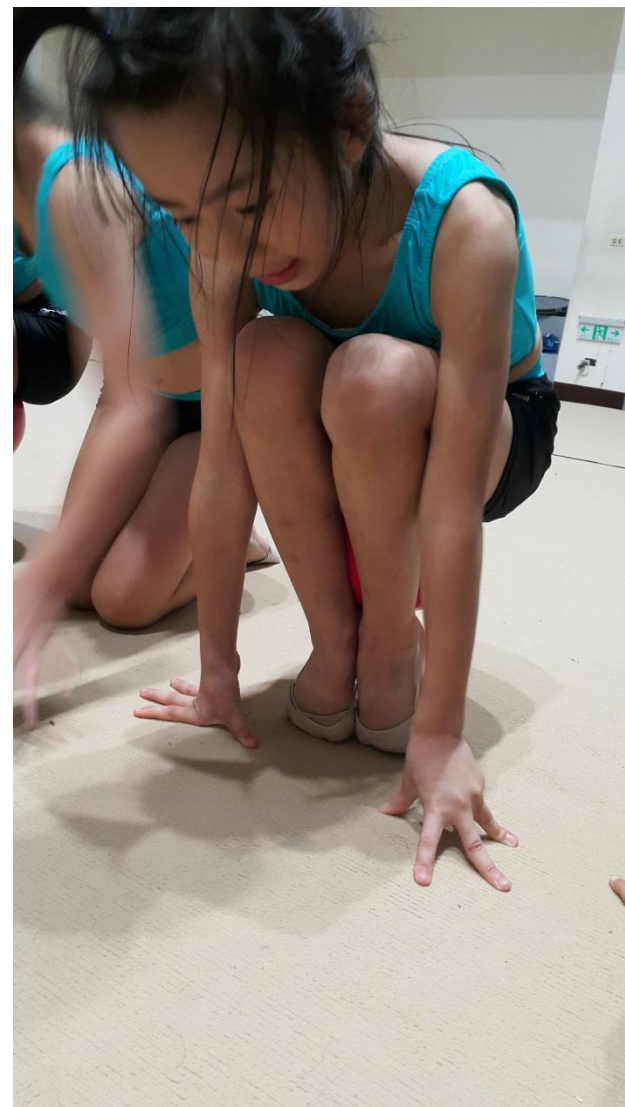


指導方向

- 主要負責中、低年級的選手
- 方向



基礎姿態



基本手具



基本難度



基礎柔韌



接觸新項目

- 接觸難度與手具是一大挑戰，需要進修



- 紀律與氣氛不同

無敵安靜

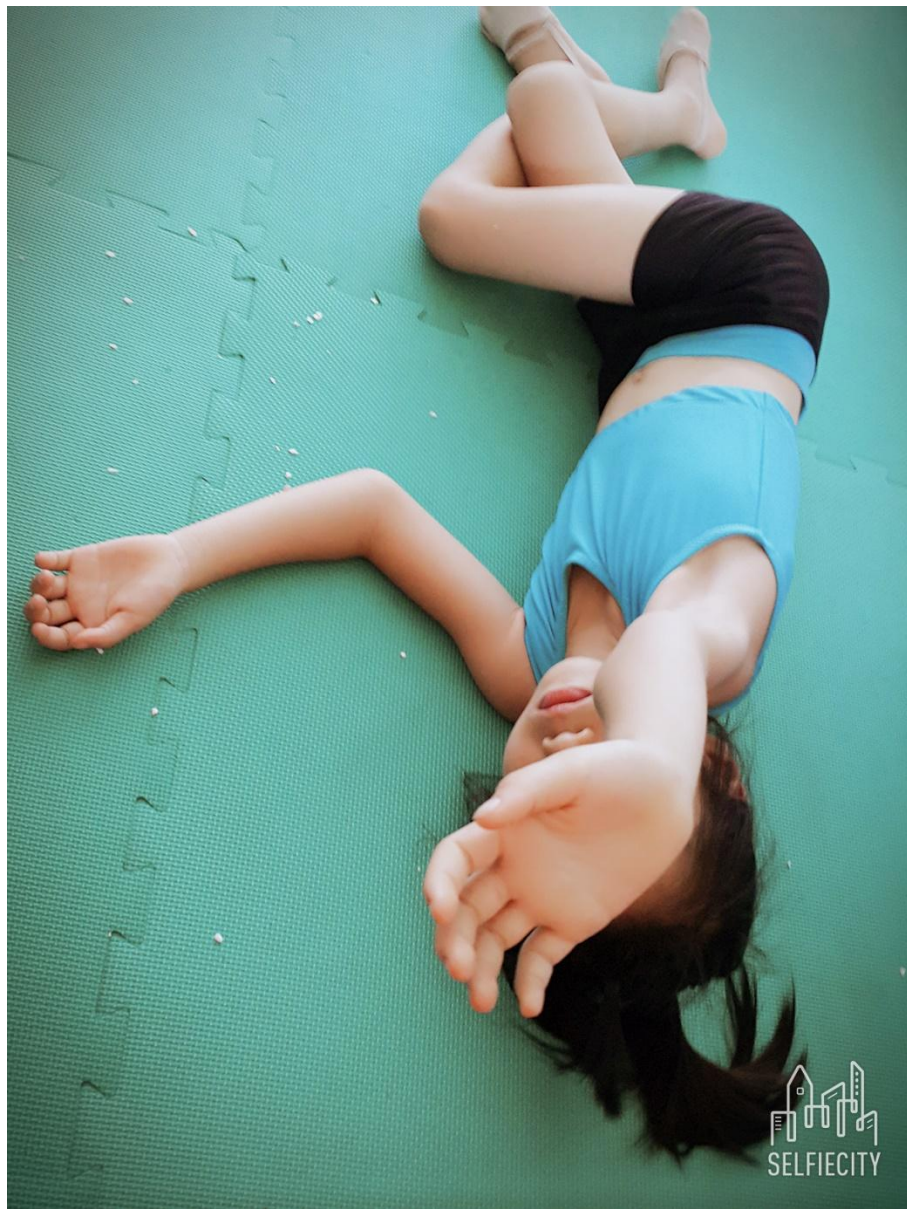
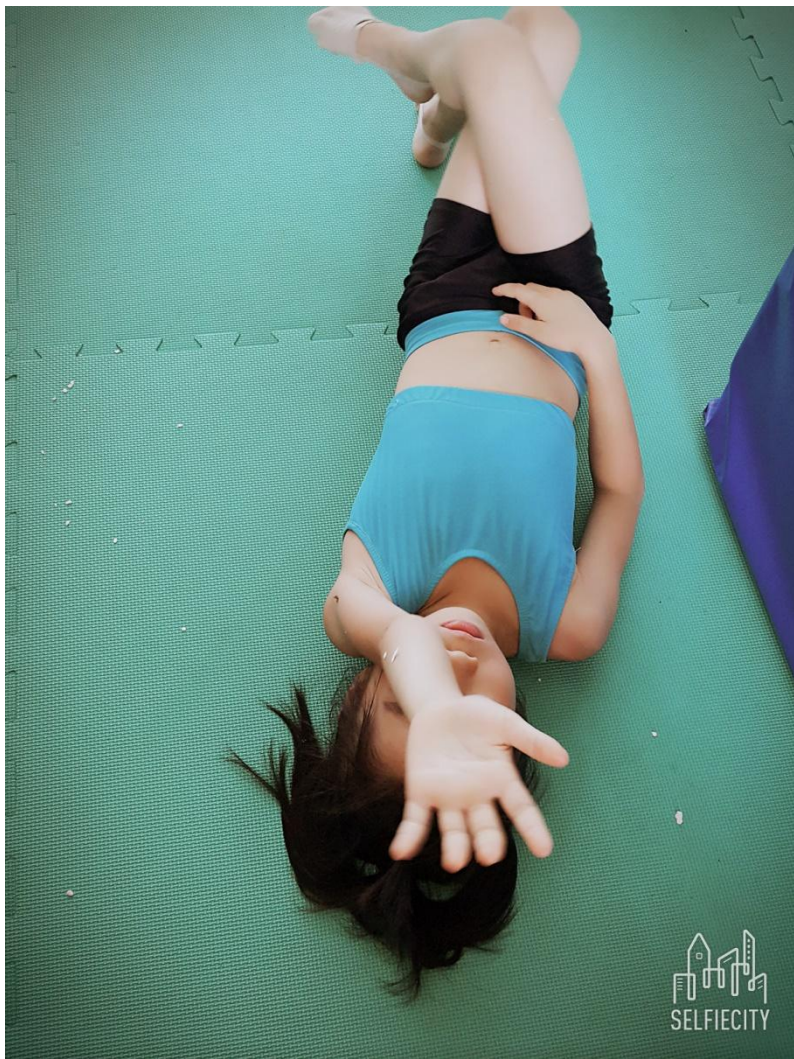


相處

- 與小朋友們的相處



- 與家長的溝通



面臨挫折



挫折只是個插曲
別讓它影響你的情緒

RingRing©

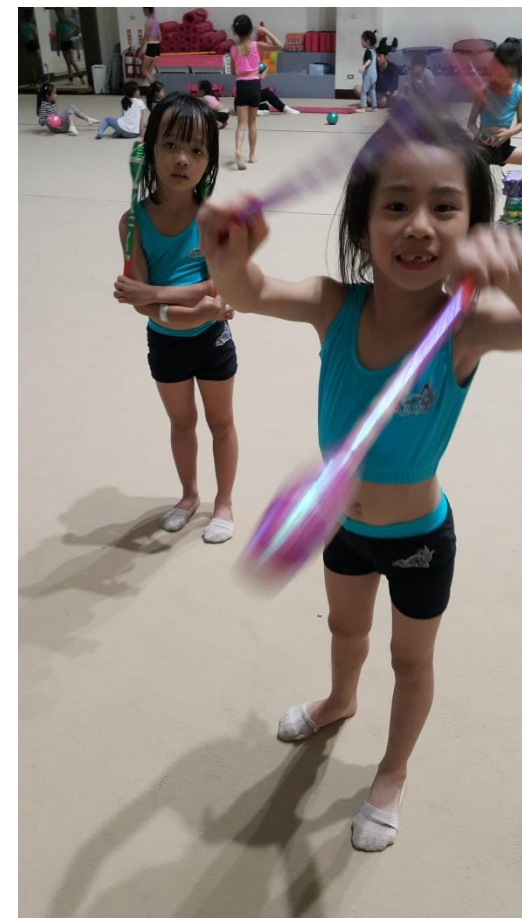
結語/期許

新嘗試新挑戰

每個地方都有自己值得學習和成長的地方



他們的笑容是...
我每天實習的動力



END