

國立體育大學陸上運動技術學系 課程地圖

(111學年度版)



共同必修	
運動專長訓練(一~三年級)	36
服務學習(一)	1
服務學習(二)	1
游泳(一)	1
體適能	1
運動生理學	2
運動心理學	2
運動生物力學	2
運動訓練法	4

分組必修	
A競技組	
運動專長訓練(四年級)	12
B師資組	
體育學原理	2
安全教育與急救	2
運動社會學	2
健康與體育概論	2
運動裁判法	2
體適能與運動處方	2
體育行政與管理	2

選修			
游泳(二)	1	人體解剖生理學	2
田徑(一)	1	運動心理學(進階)	2
田徑(二)	1	運動生理學(進階)	2
體操(一)	1	運動生物力學(進階)	2
體操(二)	1	運動按摩術	2
舞蹈	1	運動營養學	2
舞蹈(二)	1	運動傷害與急救	2
籃球	1	體育測驗與評量	2
足球	1	體育史	2
排球	1	國際體育現勢	2
網球	1	體育英語	2
羽球	1	重量訓練理論與實務	2
幼兒體操	1	重量訓練指導	2
		體能訓練法	2
		運動訓練管理	2
		幼兒體操指導	2
		教練學	2
		體育學術寫作指導	2
		運動競賽實務	2
		競技運動科學(一)	2
		競技運動科學(二)	2
		運動專項指導(一)	2
		運動專項指導(二)	2
		重量訓練實習	3

畢業生出路	
1.	運動(職業)選手
2.	休閒產業個人工作室經營者
3.	公職人員
4.	一般體育教師
5.	各級學校專任運動教練
6.	運動休閒場館經營管理人員
7.	休閒俱樂部與健身中心從業人員
8.	運動休閒產業從業人員
9.	維安隨扈保全人員或私人保鏢