

陸上運動技術學系學士班課程地圖

運動技能
基礎知識



專業特
色技能



相關技能與
情意深化



就業出路
(產出結果)

共同必修科目
運動生理學 2
運動心理學 2
游泳 1
運動生物力學 2
運動訓練法 4
服務學習 (一) 0
服務學習 (二) 0
運動專長訓練 (含晨間訓練) (舉重) (田徑) (體操) (射箭) 48

專業選修科目
體育原理 2
解剖生理學 2
國際體育現勢 2
營養教育 2
運動按摩術 2
體育測驗與評量 2
安全教育與急救 2
體育英語 2
國際禮儀 2
運動傷害與急救 2
運動心理學 (進階) 2
運動生理學 (進階) 2
運動生物力學 (進階) 2
健康與體育概論 2
運動社會學 2
運動訓練管理 2
運動競賽實務 2
體適能與運動處方 2
運動裁判法 2
體育行政與管理 2
教練學 2
幼兒體操 1
幼兒體操實習 1
體育史 2

一般體育術科選修科
田徑 2
體操 2
舞蹈 1
籃球 1
游泳 (進階) 1
足球 1
棒球 1
網球 1
排球 1
羽球 1
桌球 1
柔道 1

畢業生出路
運動 (職業) 選手
休閒產業個人工作室經營者
公職人員 (一般行政、人事行政、 體育行政、社會行政、政風人員普 考、地方、原住民特考、警察、消 防警察特考、軍職)
各級學校專任運動教練
運動休閒場館經營管理人員
休閒俱樂部與健身中心從業人員
有氧運動與體適能指導員
健身教練、健康管理諮詢人員
社區活動指導員
運動休閒產業從業人員
運動工作室
繼續報考相關領域碩士班
一般體育教師