

# 台東排灣族體操隊



報告者:游朝偉

## 本校地理位置圖



本校位於台東縣東南方達仁鄉台坂村之偏闢山腰上，距離南迴公路大溪站向西入山約六公里路程，是一所偏遠迷你山地小學。也是台東惟一推展體操運動的學校

台坂社區

鄉長張金生  
村長吳金修 題

# 台坂體操歷史

台坂社區 運動場

# 體操從77年至今

一、計畫名稱：整建國民中小學教育設施計畫六十五年度。

二、工程名稱：興建簡易體操館工程。

三、工程造價：新台幣叁佰萬元整。

四、經費來源：中央專款補助。

五、竣工日期：民國八十五年九月廿八日  
八十六年四月一日。

六、承建廠商：建豐土木包工業。

七、設計監工：劉昌俊建築師事務所。

台東縣達仁鄉

校長江優良

謹誌

台坂國民小學

中華民國八十六年四月一日

# 沒有體操館地板訓練



哪怕是最遙遠的距離  
眼前最不可能的任務  
也要鼓起勇氣往前衝  
翻滾出屬於自己人生  
讓不可能的任務成真



# 鞍馬訓練



從沒有墊子 沒有  
止滑粉的單槓訓練

是面臨運動傷害  
及當時最嚴重的  
問題 必須藉由老  
師來保護所有動  
作來完成當時最  
困難的訓練



# 村莊因體操也繁榮了!



# 選手特質

本校學童分別來自台坂及拉里吧兩社區，全部為排灣族。不畏生活環境困難，均能吃苦耐勞；資質天賦異稟、體能良好、活潑樂觀、品行善良、純樸著實，每一個學生如未經琢磨之玉才，潛藏無限光芒。



現任台坂體操教練,老師



董恆毅VS林耀輝老師,教練

台坂體操幕後故事-  
教練篇

# 只有堅持，唯有努力

從20多人留下的戰士



從10幾個留下的戰士





dawogroup.net



**END**

