

如果沒有體操，要如何提升自己的價值



國立體育大學陸上系二年級

報告人:莊淑雲

大綱

- 尋找第二專長
- 如何提升自己的價值，提高責任感
- 態度
- 人的自我價值感
- 肯定自己
- 影片欣賞

沒有了體操，你能做什麼？
你的興趣是什麼？



自我挑戰
沒有限期

如何提高自己的價值？提高責任感

<https://www.youtube.com/watch?v=xyrHqwnOP6Y>



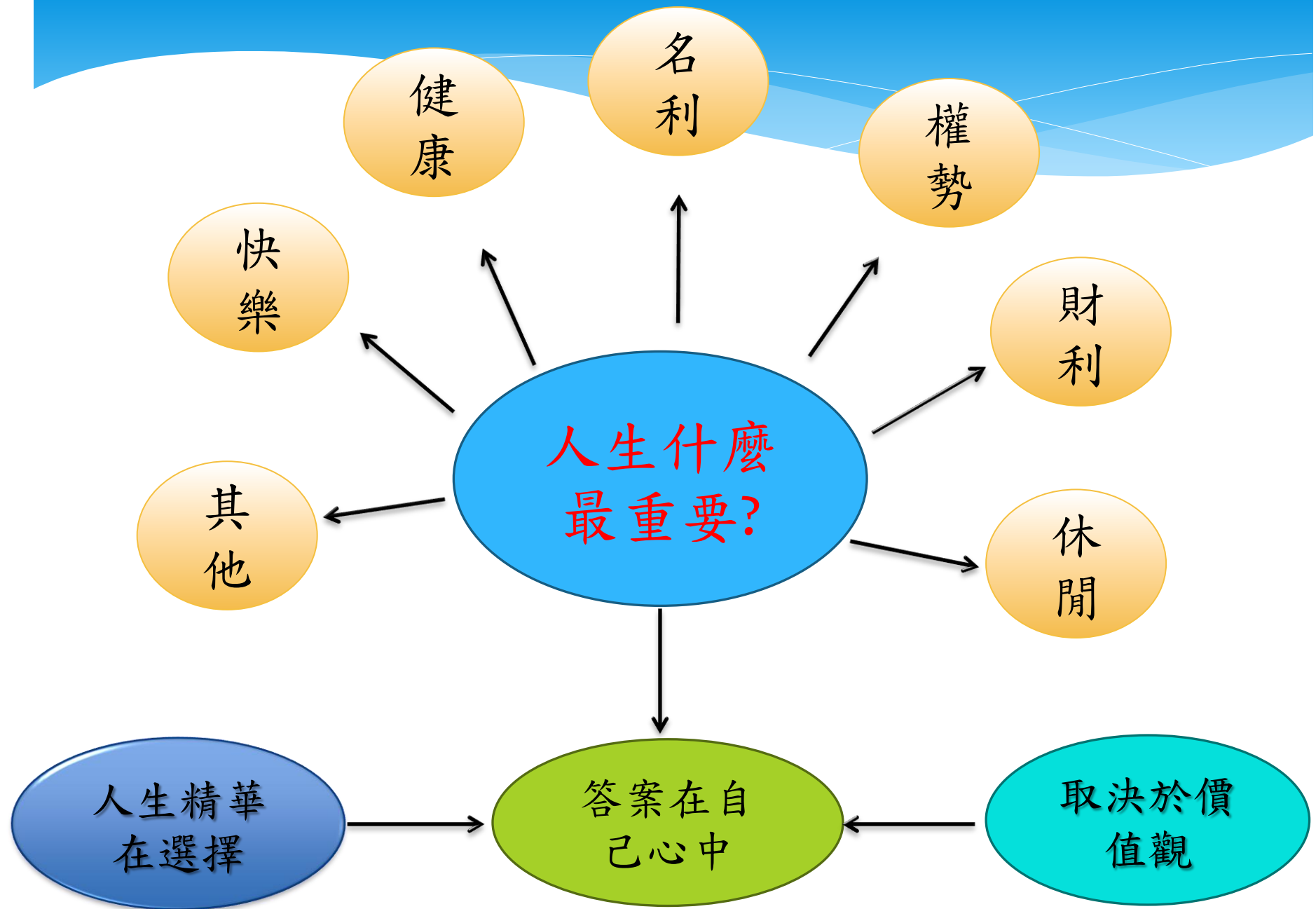
責任=價值

態度



人的自我價值感





價值



肯定自己

影片欣賞

相信自己，創造能量

<https://www.youtube.com/watch?v=gC-ps46OUsc>

資料參考

https://www.google.com.tw/search?es_sm=93&biw=1366&bih=667&tbm=isch&sa=1&q=%E6%85%8B%E5%BA%A6%E6%B1%BA%E5%AE%9A%E9%AB%98%E5%BA%A6&oq=%E6%85%8B%E5%BA%A6&gs_l=img.1.1.0l10.984.1588.0.5088.6.6.0.0.0.0.80.351.6.6.0....0...1c.1j4.64.img..2.4.242.jWYJYBnf1Vo#imgrc=BTAQtMKRKOH-9M%3A

https://www.google.com.tw/search?es_sm=93&biw=1366&bih=667&tbm=isch&sa=1&q=%E6%85%8B%E5%BA%A6%E6%B1%BA%E5%AE%9A%E9%AB%98%E5%BA%A6&oq=%E6%85%8B%E5%BA%A6&gs_l=img.1.1.0l10.984.1588.0.5088.6.6.0.0.0.0.80.351.6.6.0....0...1c.1j4.64.img..2.4.242.jWYJYBnf1Vo#imgrc=TY-NShZLgxxUkM%3A

https://www.google.com.tw/search?es_sm=93&biw=1366&bih=667&tbm=isch&sa=1&q=%E6%85%8B%E5%BA%A6%E6%B1%BA%E5%AE%9A%E9%AB%98%E5%BA%A6&oq=%E6%85%8B%E5%BA%A6&gs_l=img.1.1.0l10.984.1588.0.5088.6.6.0.0.0.0.80.351.6.6.0....0...1c.1j4.64.img..2.4.242.jWYJYBnf1Vo#imgrc=E3TRwYL6MzFyfM%3A

https://www.google.com.tw/search?es_sm=93&biw=1366&bih=667&tbm=isch&sa=1&q=%E6%85%8B%E5%BA%A6%E6%B1%BA%E5%AE%9A%E9%AB%98%E5%BA%A6&oq=%E6%85%8B%E5%BA%A6&gs_l=img.1.1.0l10.984.1588.0.5088.6.6.0.0.0.0.80.351.6.6.0....0...1c.1j4.64.img..2.4.242.jWYJYBnf1Vo#imgrc=_PDumVYHJbFg3M%3A

https://www.google.com.tw/search?es_sm=93&biw=1366&bih=667&tbm=isch&sa=1&q=%E6%85%8B%E5%BA%A6%E6%B1%BA%E5%AE%9A%E9%AB%98%E5%BA%A6&oq=%E6%85%8B%E5%BA%A6&gs_l=img.1.1.0l10.984.1588.0.5088.6.6.0.0.0.0.80.351.6.6.0....0...1c.1j4.64.img..2.4.242.jWYJYBnf1Vo#imgrc=oJEZglg4GjulsM%3A

https://www.google.com.tw/search?es_sm=93&biw=1366&bih=667&tbm=isch&sa=1&q=%E6%85%8B%E5%BA%A6%E6%B1%BA%E5%AE%9A%E9%AB%98%E5%BA%A6&oq=%E6%85%8B%E5%BA%A6&gs_l=img.1.1.0l10.984.1588.0.5088.6.6.0.0.0.0.80.351.6.6.0....0...1c.1j4.64.img..2.4.242.jWYJYBnf1Vo#imgrc=sn6PT6N_YaH-7M%3A

https://www.google.com.tw/search?es_sm=93&biw=1366&bih=623&tbm=isch&sa=1&q=%E7%A8%AE%E5%9C%A8%E8%8A%B1%E7%9B%86%E5%85%A7%E7%9A%84%E6%A8%B9&oq=%E7%A8%AE%E5%9C%A8%E8%8A%B1%E7%9B%86%E5%85%A7%E7%9A%84%E6%A8%B9&gs_l=img.3...6237.10218.0.10774.23.23.0.0.0.0.128.1175.20j3.23.0....0...1c.1j4.64.img..18.5.351.AYX6HDGWsng#imgrc=8xNmbS_FnHMnyM%3A



END

謝謝大家